



7がつのこんだてひょう



梅雨に入り、じめじめとした日が続いていますね。保育所の畑では、子どもたちが5月に植えた夏野菜がぐんぐんと成長しており、収穫が待ち遠しいです。
今月は、なすやトマト、とうもろこし、ゴーヤなどの旬の夏野菜をたくさん給食に取り入れ、夏の味覚がしっかりと味わえるようにしています。
また、10日の夏野菜カレーは、畑で収穫した夏野菜を使ってクッキングを行います。

※青字は新メニューです♪ 令和元年 中部保育所

月	火	水	木	金
1 (午前のおやつ0.1.2歳児) かりかりいりこ パスチャライズ牛乳 ごはん 鶏肉のみそ焼き ひじきの炒め煮 とうがん汁 ぶどう(デラウェア) 野菜塩焼きそば パスチャライズ牛乳	2 きな粉かぼちゃ 牛乳 ごはん 元気団子 はりはりなます なすのみそ汁 バエリア風ごはん 牛乳	3 いちごヨーグルト お茶 ごはん 魚の衣焼き おからの酢みそ和え わかめのすまし汁 メロン 梅しそおにぎり 牛乳	4 一日保育士 みたらし団子 お茶 スタミナ丼 夏野菜のおだしあんかけ あっさりトマト 牛乳	5 ぱりぱりせんべい 牛乳 ごはん 鶏肉と大豆の五目煮 かぼちゃサラダ モロヘイヤのみそ汁 鶏そぼろおにぎり 牛乳
8 ひじきクッキー お茶 ごはん 厚揚げ中華煮 もやしのナムル 春雨スープ 炒り玄米おにぎり パスチャライズ牛乳	9 煮昆布 牛乳 ごはん 魚の塩こうじ焼き 切干大根の煮物 豆乳入り具だくさん汁 レタスチャーハン 牛乳	10 クッキング うさぎ・ぱんだ・きりん組 ゆでとうもろこし 牛乳 夏野菜カレー カラフルサラダ 牛乳 すいか・もも お茶	11 煮豆 牛乳 ごはん 豚肉とつるむらさきの みそがらめ 春雨の酢の物 麴のすまし汁 韓国風おにぎり 牛乳	12 誕生会 かりかりいりこ 牛乳 枝豆ごはん 鶏肉のトマトソース グリーンサラダ あさりのスープ ぶどう(巨峰) おからのチーズケーキ風 牛乳
15 海の日 	16 きな粉マカロニ パスチャライズ牛乳 ごはん 魚の梅みそ焼き 小松菜の和え物 なめこ汁 冷やしトマト のりおにぎり パスチャライズ牛乳	17 高野豆腐のプリッツ 牛乳 ごはん 大豆入りハンバーグ オクラのおかか和え しじみのすまし汁 モロヘイヤ団子 牛乳	18 野菜クラッカー 牛乳 そうめん 魚のねぎソース つるむらさきのごま和え メロン あさりしぐれおにぎり お茶	19 弁当の日 ブルーベリーヨーグルト お茶
22 麴の黒糖がらめ パスチャライズ牛乳 ごはん 松風焼き もずくの酢の物 トマ玉汁 磯ビーンズ パスチャライズ牛乳	23 大豆とごまのせんべい お茶 ごはん ゴーヤみそチャンプルー きゅうりの中華漬け あさりのすまし汁 ぶどう(ピオーネ) 切干大根おにぎり 牛乳	24 わいわいクラブカフェ 煮昆布 牛乳 ごはん 回鍋肉 ひじきとオクラのサラダ はんぺん汁 夏野菜ピザ 牛乳	25 煮豆 お茶 ごはん 魚の照り焼き そうめん瓜の酢の物 麴のみそ汁 すいか 牛しぐれおにぎり 牛乳	26 粉ふき芋 牛乳 ジャージャー麺 じゃこサラダ ゆでとうもろこし 牛乳 ひつまぶし お茶
29 枝豆 パスチャライズ牛乳 ごはん 揚げレバーの ごまソースがらめ 和風サラダ 厚揚げのみそ汁 トマトのカップケーキ パスチャライズ牛乳	30 高野豆腐のしっとりラスク風 牛乳 ごはん 鮭のコーンマヨ焼き なすの煮物 鶏ごぼう汁 すいか ふりかけおにぎり 牛乳	31 きな粉豆 牛乳 ごはん 高野豆腐の揚げ煮 ひじきのマリネ 南瓜のみそ汁 ツナしょうがおにぎり 牛乳	先月のほっこりエピソード♪ 先月りす組の給食時のできごとです。この日のメニューは「魚の南蛮漬け」で、魚の上に玉ねぎとパプリカがトッピングしてありました。食べ終わった子からおかわりをする時、「パプリカ、ちょうだい!」「パプリカ、食べたい!」とみんなが口をそろえて「パプリカ♪」と言っていました。保育所では「パプリカ」の曲に合わせて踊りを楽しんでおり、子どもたちの大好きな曲です。覚えやすいフレーズで、思わず「パプリカ♪」と調子をつけて言いたくなったのでしょうね。 6月の給食では旬の「出雲パプリカ」を給食でたくさん取り入れ、お皿の中から見つけるたびにとてもうれしそうな様子の子どもたちでしたよ。	

「あごのつみれ汁」の献立の日に、あご(飛魚)を触ってみました。何という魚かを尋ねると「とびうおー!」と答える姿もありました。
胸びれを広げてみたり、口を開けてみたりと、子どもたちは興味津々でしたよ。

真剣な眼差しで観察中です。



ぬるぬるする～

