



3がつのこんだてひょう



＜今月の目標＞

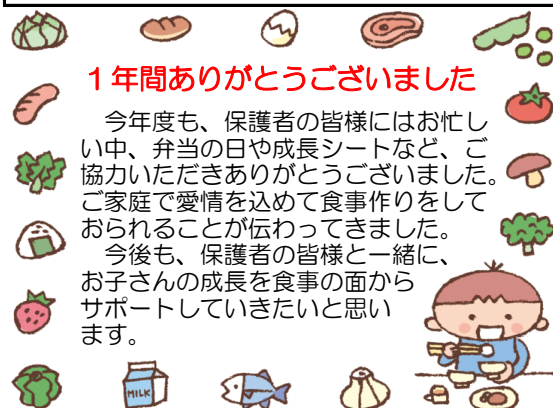
みんなで
楽しくたべよう

今年度も残すところあと1か月となりました。どのクラスも、この1年で食べる量が増え、食材や食べものの働きなどに興味を持つ姿に身体も心も成長したなと感じています。子どもたちから「おいしかったよ」「また作ってね」と声をかけてもらい、毎日愛情を込めて給食やおやつを作りました。

また、きりん組の子どもたちにとっては保育所で食べる給食もあとなわすかですね。先月に引き続き、今月も平田保育会5施設の年長児の希望献立を取り入れています。12日のおわかれ会ではバイキングをして、みんなで楽しく給食を食べたいと思います。

令和2年 中部保育所

月	火	水	木	金
2	3 ひなまつり・誕生会 わいわいクラブカフェ	4	5	6
(午前のおやつ0.1.2歳児) ココアクッキー・お茶	ふかし芋 牛乳	煮豆 お茶	ブルーベリーヨーグルト お茶	高野豆腐のしっとりラスク風 お茶
ごはん マーボー豆腐 白菜とえのきの磯香和え 大根の浅漬け わかめスープ	ちらし寿司 鶏肉の照り焼き ほうれん草の和え物 あさりのすまし汁 いよかん	ごはん ★ とんかつ コールスローサラダ ボイルブロッコリー チンゲン菜のスープ	ごはん 魚の煮付け・白和え 焼きれんこんの和風マリネ 春菊と卵のみそ汁 りんご	ごはん 春巻き キャベツのおかか和え 南瓜の煮物 大根のみそ汁
牛しぐれおにぎり パスタチャイズ牛乳	いちごムース お茶	ひじきとツナのおにぎり 牛乳	★ スイートポテト 牛乳	チキンライス 牛乳
9	10	11 弁当の日	12 おわかれ会	13
麩の黒糖がらめ パスタチャイズ牛乳	きな粉マカロニ お茶	豆乳スープ お茶	チーズ お茶	かりかりいりこ 牛乳
ごはん 松風焼き あらめの炒め煮 小松菜のしらす和え さつま芋のみそ汁	ごはん 魚の揚げ焼き バジルチーズ風味 ほうれん草のコーン和え 煮豆・えのきのみそ汁		シーフードピラフ ★ ミートスパゲティ ★ 鶏肉の塩こうじ唐揚げ ★ 鮭のグラタン・ボイル野菜 春キャベツのスープ・ぼんかん	ごはん ★ 焼肉 野菜炒め ★ フライドポテト しじみのすまし汁
梅かつおおにぎり パスタチャイズ牛乳	おからショコラ 牛乳	いちご大福 お茶	スコーン(りんごのコンポート添え) お茶	レタスチャーハン 牛乳
16	17	18	19	20 春分の日
野菜クラッカー パスタチャイズ牛乳	麩の青のリスナック お茶	煮昆布 お茶	大根のおかか和え 牛乳	★は年長児希望献立です。 青字は新作メニューです。
ごはん 手作りふりかけ 厚焼き卵 きゅうりとささみの酢の物 生揚げのみそ汁	ごはん ★ 彩り天ぷら 春雨の酢の物 はんぺん汁 デコポン	ごはん 蒸し鶏の甘みそがけ 小松菜と切干大根の和え物 ★ シチュー りんご	板わかめごはん 魚の塩焼き 白菜のごま和え れんこんの梅マヨ和え 鶏ごぼう汁	
焼き芋 パスタチャイズ牛乳	塩おにぎり 牛乳	ぼたもち 牛乳	パウンドケーキ(ココアバター添え) 牛乳	
23	24	25	26	27
みかん パスタチャイズ牛乳	粉ふき芋 牛乳	もっちもちおから お茶	さつま芋のオレンジ煮 お茶	きな粉豆 お茶
ごはん 揚げレバーの中華風 春キャベツのさっと煮 大根と人参の甘酢和え 白菜のみそ汁	★ ハヤシライス 三種の温野菜 中華ドレッシングがけ ★ フルーツポンチ	ごはん 魚の衣焼き 納豆和え ごぼうの揚げ煮 麩のみそ汁	ごはん 牛肉とごぼうの甘辛煮 スティック野菜 春菊と白菜の和え物 油揚げのみそ汁	ビビンバ丼 マセドアンサラダ 切干大根のスープ ぶんとん
洋風ちらしおにぎり パスタチャイズ牛乳	牛乳あべかわ お茶	和風パセリおにぎり 牛乳	鶏そぼろおにぎり 牛乳	黒ごま団子 牛乳



1年間ありがとうございました

今年度も、保護者の皆様にはお忙しい中、弁当の日や成長シートなど、ご協力いただきありがとうございました。ご家庭で愛情を込めて食事作りをしておられることが伝わってきました。今後も、保護者の皆様と一緒に、お子さんの成長を食事の面からサポートしていきたいと思ひます。

うさぎ・ぱんだ・きりん組で、ぎょうざのクッキングをしました。職員がこねたタネをスプーンですくって皮にのせ、上手に包んでいましたよ。ホットプレートを使って目の前で焼くと、遊戯室にいい匂いが広がり、「シューシューいってー！」「いい匂いがしてきたが」「まだ焼けるん？」と、食べるのが待ち遠しい様子の子どもたち。焼きたてのぎょうざを「ふうふう」と冷ましながら、みんなでおいしく味わいました。



ハッピー♡バレンタイン

2月14日は、午後のおやつ「お楽しみクッキー」の形をハートにし、手作りの箱にリボンをつけてバレンタインバージョンで出しました。お昼寝から起きて、子どもたちがいつものように配膳台をのぞきに来ると…。「わー！みんなすごいよー！」と一目散に保育室へ帰って、クラスの友だちに知らせていましたよ。うさぎ組以上の子どもたちには、1人ずつ包んでラッピングをし、みんなとてもうれしそうな様子でした。わくわく、楽しいおやつになって、私たち調理担当者もハッピーな気持ちになりました♡



職員が包むところを真剣に見ています。



上手に包めました！

