



5がつのこんだてひょう



令和2年 中部保育所

今月の目標
スプーンやフォークを
使って食べよう(0~2歳児)
食器の正しい並べ方を知ろう
(3~5歳児)

暖かく過ごしやすい季節になりましたね。子どもたちは新しいクラスにも少しずつ慣れ、給食やおやつの中には、春キャベツやアスパラガス、スナップエンドウなどの旬の食材を味わい、毎日たくさん食べていますよ。

今月、ひよこ・ことり・りす組では、職員がスプーンやフォークの持ち方を子どもたちに見せたり、手を添えて伝えたりして、正しい持ち方が身につくようにしていきます。

また、うさぎ・ぱんだ・きりん組の子どもたちには、食器の並べ方にはマナーがあり、和食の一汁三菜が置き方の基本になっていることを分かりやすく伝えます。ごはんは最も口に運ぶ頻度が高く、左手で茶碗を持ち上げるために左手前に置き、汁はこぼしやすいので右手前に置きます。そして、主菜は右奥、副菜は左奥に置きます。このようなマナーを、職員がエプロンシアターをしたり、写真やイラストを使ったりして伝えていきたいと思ひます。

金

1
(午前のおやつ0.1.2歳児) きな粉マカロニ・牛乳 ごはん 魚の南蛮漬け ブロッコリーのおかか和え 煮昆布 しめじのみそ汁 じゃこおにぎり お茶

月	火	水	木	金
4 みどりの日	5 子どもの日	6 振替休日	7	8 子どもの日献立
<p>青字は新作メニューです。</p>	<p>12日午後のおやつ ボン・デ・ケージョとはブラジル生まれのパンの名前です。ボンは「パン」、ケージョは「チーズ」という意味です。保育所ではじゃが芋を使って作ります。</p>	<p>食器の正しい並べ方</p> <p>副菜 主菜</p> <p>主食 汁物</p>	<p>かわちばんかん パスタチャライズ牛乳</p> <p>ごはん 鶏肉のマーメレード焼き 新じゃがの煮物 小松菜のごま和え もやしのみそ汁</p> <p>セロリの塩こうじふりかけおにぎり パスタチャライズ牛乳</p>	<p>みたらし団子 お茶</p> <p>こいのぼり寿司 魚の照り焼き 春キャベツの和え物 豆腐のみそ汁 いちご</p> <p>子どもの日クッキー 牛乳</p>
11	12	13	14	15
<p>麩の黒糖がらめ パスタチャライズ牛乳</p> <p>ごはん 厚焼き卵 ひじきのマリネ 春キャベツの浅漬け えのきのみそ汁 牛しぐれおにぎり パスタチャライズ牛乳</p>	<p>野菜クラッカー 牛乳</p> <p>ごはん 魚のみそ焼き 切干大根の煮物 いんげんのごま和え 豆乳入りみそ汁/みかん じゃが芋のボン・デ・ケージョ 牛乳</p>	<p>ブルーベリーヨーグルト お茶</p> <p>ジャージャー麺 まめなサラダ ポイルブロッコリー にらたま汁 かわちばんかん ひじきとツナのおにぎり 牛乳</p>	<p>煮昆布 牛乳</p> <p>ごはん 肉じゃが 小松菜の磯香和え 揚げ出し豆腐 しじみのみそ汁 チキンライス 牛乳</p>	<p>黒ごませんべい お茶</p> <p>ごはん キャベツとじゃこの春巻き 筑前煮 春雨の酢の物 厚揚げのみそ汁 きな粉団子 牛乳</p>
18	19	20	21 誕生会	22
<p>みかん(なつみ) パスタチャライズ牛乳</p> <p>ごはん 揚げレバーのケチャップ和え ブロッコリーのごまマヨ和え はりはりなます あさり汁 ホットケーキ(イチゴジャム添え) パスタチャライズ牛乳</p>	<p>高野豆腐のしっとりラスク風 お茶</p> <p>五穀ごはん 魚の塩こうじ焼き 大豆の煮物 セロリのきんぴら 鶏ごぼう汁/りんご のりおにぎり 牛乳</p>	<p>ココアクッキー お茶</p> <p>ごはん 豚肉と厚揚げの中華煮 ほうれん草のコーン和え ゆでスナップえんどう もやしのスープ あさりしぐれおにぎり お茶</p>	<p>かりかりいりこ 牛乳</p> <p>グリンピースごはん とんかつ 野菜のみそドレッシング和え 粉ふき芋 野菜スープ/夏みかん 豆乳ココアゼリー お茶</p>	<p>煮豆 お茶</p> <p>ごはん タンドリーチキン キャベツのマリネ ポイルアスパラ ごぼうのクリームスープ 炒り玄米おにぎり 牛乳</p>
25	26	27	28	29
<p>麩の青のリスナック パスタチャライズ牛乳</p> <p>ごはん 鶏肉の和風ピカタ あらめの炒め煮 もやしのごま酢和え なめこ汁</p> <p>黒豆おにぎり パスタチャライズ牛乳</p>	<p>ゆでスナップえんどう 牛乳</p> <p>ごはん さばのみそ煮 納豆和え アスパラの焼き浸し 切干大根のみそ汁 夏みかん</p> <p>豆腐ドーナツ 牛乳</p>	<p>粉ふき芋 牛乳</p> <p>ごはん 豆腐ナゲット スナップえんどうのおかか和え ごぼうの梅煮 春雨スープ</p> <p>鶏そぼろおにぎり 牛乳</p>	<p>大豆とごまのせんべい お茶</p> <p>ごはん 鮭のムニエル そら豆と新玉ねぎのサラダ アスパラとじゃが芋の カレー焼き キャベツのミルクスープ/りんご マジカルゼリー お茶</p>	<p>チーズ お茶</p> <p>三色どんぶり こんにゃくの炒め煮 和風サラダ 麩のすまし汁</p> <p>もちもちふきおにぎり 牛乳</p>

<食事のあいさつできるかな？>

うさぎ・ぱんだ・きりん組の子どもたちに、食育紙芝居「きこえたね！いただきます」を読みました。この紙芝居、たくさんのごちそうがのったお子様ランチが登場します。お子様ランチができるまでにはいろいろな人が関わっていて、野菜を育ててくれた人や料理を作ってくれた人たちに、ありがとうの気持ちを込めて食事のあいさつをしよう、という内容です。

給食やおやつ、家での食事も、みんなのためにたくさんの方が関わっているんだよ、と話すと、「家でも言っとるよ」「お皿もピカピカにして食べらんといけんが」と話していた子どもたち。給食を食べ終わると、「作ってくれてありがとう」と言って食器を返しに来ていて、とても嬉しい気持ちになりました。



よもぎ団子美味しかったね♪



4月24日のおやつは「よもぎ団子」でした。なかよしデーに、うさぎ・ぱんだ・きりん組の子どもたちが散歩先でよもぎを摘み、後日、そのよもぎを使って団子を作りました。職員がよもぎをすり鉢ですったり、団子を丸めたりするところを子どもたちが見ながら、「よもぎの匂いがするね」「いっぱいおかわりする！」と言って、食べるのをとても楽しみにしていました。午後のおやつ時間に茹で、できたてを味わいました。「おいしい！」「よもぎの味がする！」と言いながら、春の味覚を楽しみました♪



よもぎいっぱいあるよ

団子がよもぎの色になったね！



5月5日は「端午の節句」です。子どもの健やかな成長と、厄除けを願う行事です。保育所では、8日にこいのぼり寿司をいただきます。午後のおやつクッキーは、子どもの日にちなんだ特別バージョンです！

