



# 保育所だより



令和2年9月号  
中部保育所

TEL63-3221 090-5693-1233

残暑が厳しい毎日ですが、日ごとに朝夕吹く風がさわやかになってきたように感じます。

今年は、猛暑日続きの8月となり、新型コロナウイルス感染症に合わせて熱中症等にも十分配慮しながら保育を行ってまいりました。その中でも子どもたちは暑さに負けず、プール遊びを思いきり楽しみましたよ。「顔つけができるようになったよ。」「プールの壁から壁まで潜って泳げるよ。」と、できたことへの満足感が感じられる報告をたくさん聞くことができました。この夏、プール遊びを通して得られた自信が、また一つ子どもたちの成長につながったと思います。

さて、今月は10月の運動会に向けて、年齢に応じたいろいろな運動遊びを取り入れ保育を進めていきます。大きいクラスの子どもたちは、あきらめずにやってみようと思う気持ちやくやしい気持ちなども大事にしながら、体を動かす楽しさを感じられるよう工夫していきます。

## 9月の行事予定

- 1日(火) あいさつ運動 お集まり会
- 4日(金) ◆一日保育士②
- 7日(月)～11日(金) 身体測定週
- 8日(火) 保育所開放日①
- 9日(水) ミニエコ講座(きりん組)
- 11日(金) 布団持ち帰り日
- 14日(月) ◆一日保育士③
- 15日(火) 不審者侵入時対応訓練
- 17日(木) 弁当の日 集金日
- 18日(金) 誕生会
- 21日(月) 敬老の日【祝日:休所】
- 22日(火) 秋分の日【祝日:休所】
- 24日(木) 避難訓練(火災)  
保育所開放日②(離乳食実習会 13:00～)
- 25日(金) 布団持ち帰り日
- 29日(火) ◆歯科健診(13:00～)



おまつりごっこのようす



13:00～



## 10月の主な予定

- 3日(土) ◆運動会
  - 8日(木) ◆一日保育士④
  - 15日(木) 弁当の日 ◆遠足(うさぎ組以上)
- ◆のついている行事につきましては、後日お便りで詳しくお知らせします。



## お知らせとお願い

### ★不審者侵入時対応訓練について(15日)

出雲警察署の方に来ていただき、不審者が侵入してきたことを想定して訓練をし、子どもたちには知らない人についていけない等、指導していただきます。

### ★歯科健診について(29日)

囑託医のそう歯科医院 宋本医師に来て頂き保育所で受けます。保護者の付き添いはいりません。なお結果については個別にお知らせします。

### ★実習生について

9月1日(火)～9月25日(金)の期間、原さん(大学3年生)が保育実習をしますのでよろしくお願い致します。

### ★履き物について

9月からは散歩に出かける機会が増えますので、ズックを履いて登所しましょう。動きやすく足に合ったサイズのもの履きましょう。

### ★保育所開放日について

在宅のお子さんに、親子で保育所に来ていただき、保育所の子どもたちとふれ合ったり遊具で遊んだり保育所を開放しています。また、保育所開放日の取り組みとして、離乳食実習会を年2回計画しています。ご家庭におられるお子さんの保護者の方のほか、保育所の保護者の方にもぜひ参加していただきたいと思っています。ご希望の方はお知らせください。

### 職員出張のお知らせ

- 16日 ニチイ学館子育て支援員研修～黒目
- 30日 新任職員マナー研修～森脇



## ○保育目標～体を動かして遊ぶことを楽しもう。

走る・とぶ・登る・くぐるなど、様々な動きを体験しながら、体を動かす楽しさや心地よさが感じられるような運動あそびを、年齢に合わせて取り入れていきます。また、勝ったり負けたりする中で、あきらめずに取り組もうとする気持ちが持てるように支えます。

## ○生活目標～片付けを丁寧にしよう。

大きいクラスのこどもたちは、自分が使った物や共同で使った物などを“自分で”片付けようとする気持ちを大切にします。また、整理してあると次に使いやすいことや気持ちよさも感じられるようにします。また、小さいクラスの子どもたちには、おもちゃや絵本などを保育士と一緒に片づけたり、大切に扱ったりする姿を見せながら繰り返し伝えたいと思います。まずは身近な大人がお手本になりたいですね。

## ○生活リズムを整えよう。

これからの季節は少し涼しくなり夏の疲れが出る頃です。保育所では、絵本や紙芝居などを使い、早寝・早起きをして生活リズムを整えることの大切さについて話をします。ご家庭でも、起床・朝食・昼食・午睡・夕食・就寝時間を振り返りながら、無理なく過ごせるように心がけましょう。



ひよこ組  
寒天あそび



ことり組  
お外でお絵描き



りお組  
水のかけあいっこ

## 夏ならではの遊びを楽しみました!



うさぎ組  
ポスターペインティング



ぼんだ組  
みんなで顔付け



きりん組  
海水浴(なぎさ公園)

年齢ごとに、思う存分プール遊びや水遊びを楽しむ姿が見られました。

## ☆子育てのヒント

### 『早起きをしていきいき過ごそう!』

早寝・早起きは大切だとわかっているんだけど…。早く寝るのは難しいな。では、具体的にはどうすればよいのでしょうか。今回は、生活リズムを整えるコツをお知らせします。

生活リズムの改善法として一番簡単なのは早起きです。それも、5分くらいの早起きではなく、いきなり30分早起きをさせます。ちょっと不機嫌なのは当然です。ぜひ、布団の中で「よしよし」と言ってなでたり、抱きしめたりして、なだめてあげるといいですよ。

### 『早起きするための5つのポイント』

1. 朝、日の光をあびる。  
〔朝、カーテンを開けよう。光にあたって動くことで体温が上がり、子どもの身体が活発に動き出します。〕
2. 昼間に体を動かしてよく遊ぶ。
3. 夜、暗くする。  
〔真っ暗にしなくてもいいので、豆電球にするなど、電気を消していきましょう。〕
4. 家族全員の生活リズムを整える。
5. 乳児期より正しい生活リズムを習慣づける。

参考文献:一部抜粋「生活リズム改善ガイド」 鈴木みゆき 編著

今月もいろいろな活動や行事を行います。生活目標にも「生活リズムを整えよう」を掲げ、規則正しい生活が身につくように働きかけをしていきます。

まずは早寝・早起きをして生活リズムを整え、毎日、元気に活動に取り組みましょう。