



# 9がつのこんだてひょう



令和2年度 中部保育所

月	火	水	木	金	
	1 (午前のおやつ0.1.2歳児) かりかりいりこ・牛乳	2 きな粉マカロニ お茶	3 ブルーベリーヨーグルト お茶	4 <b>一日保育士</b> ぱりぱりせんべい 牛乳	
	青字は 新作メニューです	ごはん 鶏肉の照り焼き風 高野豆腐のごま和え キャベツの甘酢和え 小松菜のみそ汁 焼きピーフン 牛乳	ごはん 鮭のクリームコーン焼き レタスとわかめの梅サラダ アスパラのガーリック炒め とうがん汁/梨 パエリア風ごはん 牛乳	ごはん 揚げ鶏と夏野菜の甘酢炒め じゃこきゅうり 焼きかぼちゃ しじみのすまし汁 黒米おにぎり 牛乳	ごはん 魚のみぞマヨ焼き 春雨の酢の物 小松菜の煮浸し 鶏ごぼう汁 昆布ごはん 牛乳
7 <b>ごまプリツ</b> バスチャライズ牛乳	8 野菜クラッカー お茶	9 <b>重陽の節句</b> 梨 お茶	10 煮昆布 牛乳	11 アスパラのおかか和え 牛乳	
ごはん 豆腐チャンプルー あっさりトマト ブロッコリーのカレーマヨ炒め 麩のみそ汁	五穀ごはん 魚のフリッター おからサラダ なすのごま和え そうめん汁	ごはん 鶏肉の梅だれ和え あらめの煮物 ほうれん草の菊花和え 豆腐のみそ汁	ごはん 豚肉の甘だれ炒め キャベツのごま和え セロリのきんぴら えのきのみそ汁	スタミナ納豆丼 小松菜の中華和え 粉ふき芋 玉ねぎのみそ汁 ぶどう	
さつま芋ごはん バスチャライズ牛乳	もちもちパン 牛乳	焼きおにぎり 牛乳	ホットケーキ 牛乳	チキンライス 牛乳	
14 <b>一日保育士</b> りんご バスチャライズ牛乳	15 かぼちゃとさつま芋のおやき お茶	16 大豆とごまのせんべい お茶	17 <b>弁当の日</b> 豆乳スープ お茶	18 <b>誕生会</b> チーズ お茶	
ごはん ぎせい豆腐 はりはりなます おくらのごま和え なめこ汁	肉みそudon 煮豆(金時豆) 小松菜のコーン和え 梨	ごはん 魚の梅おろし ひじきの煮物 じゃがいもとアスパラのカレー焼き トマ玉汁		ごはん 鶏肉のラタトウイユソース たまごサラダ じゃが芋のしそジェノバソース わかめスープ/シャインマスカット	
あさりしぐれおにぎり バスチャライズ牛乳	ツナしょうがおにぎり 牛乳	ヨーグルトスコーン 牛乳	おはぎ お茶	なしのコンポートケーキ 牛乳	
21 <b>敬老の日</b>	22 <b>秋分の日</b>  9月9日は「重陽の節句」です	23 麩の青のリスナック バスチャライズ牛乳	24 煮豆 牛乳	25 高野豆腐のしっとりラスク風 お茶	
28 麩の黒糖がらめ バスチャライズ牛乳	29 ひじきクッキー お茶	30 粉ふき芋 牛乳	ごはん 豚肉のしょうが焼き りっちゃんサラダ こんにゃくの炒め煮 しいたけのみそ汁 じゃこおにぎり バスチャライズ牛乳	ごはん なすとトマトのチーズ焼き キャベツとえのきの磯香和え パプリカの和え物 かぼちゃのみそ汁 豆腐ドーナツ 牛乳	
ごはん 揚げレバーのごまソースがらめ 小松菜のお浸し 野菜のみぞドレッシング和え 油揚げのみそ汁	ごはん 魚の塩焼き 切干大根のサラダ かぼちゃの煮物 豚汁	ごはん 厚揚げの肉みそチーズ焼き なすの煮物 アスパラの和え物 きのこ汁		ごはん 魚のごまみそ焼き ひじきとおくらのサラダ ふかし芋 具だくさん汁/梨 <b>しらすの卵とじ丼</b> お茶	
レタスチャーハン バスチャライズ牛乳	チヂミ 牛乳	新米塩おにぎり お茶			

## 夏野菜ピザを作りました！(きりん・ぱんだ・うさぎ組)

保育所の畑で収穫した、なす・ピーマン・トマトを使って、夏野菜ピザのクッキングをしました。まず畑で野菜を収穫し、ヘタや種をとって包丁で切りました。ピザ生地はぎょうざの皮を使い、切った野菜やチーズをトッピングして、自分だけのオリジナルのピザが出来ましたよ。焼いたピザはおやつの時間にいただきました。「おいしい！」「これ○○ちゃんが作ったんだよ」とうれしそうに話す子どもたちでした♪



収穫した夏野菜です

## ★大人気のお星さまクッキー★

8月の七夕献立のおやつは「お星さまクッキー」でした。夜空と天の川をイメージして画用紙で作り、そこに星形にしたクッキーをちりばめてお部屋に出しました。子どもたちは、「星のクッキーだー！」「かわいい！」と言いながら、あつという間に完食していましたよ♪

