



3がつのこんだてひょう



＜今月の目標＞

みんなで
楽しくたべよう

日に日に暖くなり、春の訪れを感じるようになりました。今年度も残すところあと1か月ですね。子どもたちは、この1年でクッキングや栽培活動、お手伝いなどの様々な体験をしてきました。苦手な食材が食べられるようになったり、食べものの名前や働きなどに興味を持ったりと、子どもたちの成長を感じています。私たち調理担当者も、子どもたちの喜ぶ顔を思い浮かべながら、毎日愛情を込めて給食やおやつを作りました。

また、きりん組の子どもたちは、保育所で食べる給食も最後になりますね。先月に引き続き、今月も平田保育会5施設の5歳児の希望献立を取り入れていますよ。11日のおわかれ会では、異年齢の友だちと一緒に楽しい雰囲気の中で給食を食べたいと思います。

★は5歳児希望献立です。

令和3年 中部保育所

月	火	水	木	金
1 (午前のおやつ0.1.2歳児) 野菜クラッカー・パスチャライズ牛乳	2 黒ごませんべい お茶	3 ひなまつり誕生会 蒸しかぼちゃ 牛乳	4 ブルーベリーヨーグルト お茶	5 きな粉豆 牛乳
ごはん ★揚げレバーの中華風 キャベツの煮物 焼きさつま芋 小松菜のみそ汁 のりおにぎり パスチャライズ牛乳	ごはん ★ハンバーグ コールスローサラダ ボイルブロッコリー チンゲン菜のスープ ★あさりしぐれおにぎり 牛乳	ちらし寿司 鶏肉の照り焼き ほうれん草の和え物 はんぺん汁 デコポン ★いちごムース お茶	ごはん 魚のごまみそ焼き 白和え・大根のから揚げ 春菊と卵のすまし汁 ぼんかん ★スイートポテト 牛乳	ごはん ★春巻き キャベツのおかか和え 南瓜の煮物 白菜のみそ汁 茶飯おにぎり 牛乳
8 麩の黒糖がらめ パスチャライズ牛乳	9 きな粉マカロニ お茶	10 弁当の日 豆乳スープ お茶	11 おわかれ会 かりかりいりこ 牛乳	12 チーズ お茶
ごはん 松風焼き あらめの炒め煮 小松菜のしらす和え しめじのみそ汁 梅かつおおにぎり パスチャライズ牛乳	ごはん 魚の揚げ焼きバジルチーズ風味 ★ポテトサラダ ほうれん草のコーン和え えのきのみそ汁 ★ピザ 牛乳	 いちご大福 お茶	シーフードピラフ ★ミートスパゲティ ★鶏肉の塩こうじから揚げ ★鮭のグラタン・ボイル野菜 キャベツのスープ・デコポン ★クッキー お茶	ごはん ★焼肉 野菜炒め ★フライドポテト ★しじみのすまし汁 レタスチャーハン 牛乳
15 人参ブリッツ パスチャライズ牛乳	16 麩の青のリスナック お茶	17 さつま芋のオレンジ煮 お茶	18 煮豆 お茶	19 ココアクッキー お茶
ごはん 厚焼き卵 きゅうりとささみの酢の物 大根の煮物 南瓜のみそ汁 ホットケーキ(いちごジャム添え) パスチャライズ牛乳	ごはん ★天ぷら きんぴらごぼう 小松菜と切切干大根の和え物 あさりのすまし汁 きよみオレンジ 黒ごまだんご 牛乳	ごはん ★豚肉のみそ焼き スティックサラダ きのこのソテー ★クリームシチュー ぼたもち お茶	板わかめごはん 魚の煮付け 白菜のごま和え ブロッコリーの カレーマヨ炒め 鶏ごぼう汁 ふりかけおにぎり 牛乳	ビビンバ丼 キャベツの磯香和え さつま芋のサラダ 切干大根のみそ汁 ぶんとん 炊き込みごはん 牛乳
22 麩のココアラスク パスチャライズ牛乳	23 もっちもちおから お茶	24 粉ふき芋 牛乳	25 修了式 煮昆布 牛乳	26 高野豆腐のしっとりラスク風 牛乳
ごはん 豚肉のアップルソース ひじきとツナのサラダ セロリのきんぴら ★油揚げのみそ汁 焼うどん パスチャライズ牛乳	★さつま芋ごはん 魚の塩こうじ焼き ★ごぼうのカレー天ぷら 納豆和え・豆腐のすまし汁 きよみオレンジ ★ヨーグルトスコーン 牛乳	ハヤシライス 和風サラダ 焼きアスパラ ぶんとん 和風パセリおにぎり 牛乳	ごはん 魚の衣焼き 春雨の酢の物 ブロッコリーのマヨネーズ和え ほうれん草のみそ汁 鶏そぼろおにぎり 牛乳	ごはん 牛肉とごぼうの甘辛煮 キャベツの和え物 焼きパプリカ 麩のみそ汁 おからショコラ 牛乳

