



# 保育所だより



令和5年8月号  
中部保育所  
Tel.63-3221 090-5693-1233

## 暑中お見舞い申し上げます

夏本番を迎え、暑い日が続いています。  
保育所では、暑さに負けず元気いっぱい水遊びを楽しんでいます。そして、プール遊びだけでなく、夏ならではの遊びが十分に楽しめるよう、さらに環境や遊びの工夫をしていこうと考えているところです。  
この夏も気温が高く、熱中症が心配されます。こまめに水分補給をし、疲れたり体力が落ちたりしていると感じられる場合は、無理をせずに休息をしっかりとるよう心がけましょう。

### 8月の行事予定

- 1日(火) わくわくデー(なぎさ公園へ行こう:きりん組参加)
- 2日(水) 修了児招待日
- 3日(木) 5歳児交流保育(みなみ保育所来所)
- 4日(金) ふれあいデー七夕会
- 7日(月) ◆一日保育士③
- 7日(月)~10日(木) 身体測定週
- 10日(木) 保育所開放日 布団持ち帰り
- 11日(金) 山の日【祝日:休所】
- 14日(月)・15日(火) 希望共同保育
- 17日(木) 避難訓練(火災)
- 18日(金) ◆一日保育士④
- 19日(土) はやさめ久多美の夏祭り(きりん組参加)
- 21日(月) 集金日
- 22日(火) 避難訓練(地震)
- 23日(水) わくわくデー(絵手紙教室:きりん組参加)
- 25日(金) 誕生会 保育所開放日 布団持ち帰り
- 30日(水) クッキング:夏野菜カレー(うさぎ、ぱんだ組)
- 31日(木) プールじまい



うさぎ組



### 9月の主な予定

- 6日(水) ◆一日保育士⑤
- ◆のついている行事につきましては、後日おたよりで詳しくお知らせします。

### ご寄贈ありがとうございました

厚紙~地域の方  
手作りゼリー~久多美地区社会福祉協議会様



ぱんだ組

### 子育てのヒント

#### ~バーステーププロジェクト~「誕生日ってなあに？」

7月26日(水)に、助産師さん2名をお迎えし、きりん組親子を対象として「バーステーププロジェクト」を行いました。  
自分の命がどのように誕生し、周りの人々に大切に守られ育まれてきたのかを、紙芝居を通して教えていただきました。また、実際に新生児と同じ大きさや重さの人形を抱っこしたり、心臓の音を聞いたりすることで、命の大切さについて考える機会となりました。  
助産師さんから『5つの抱っこ』を大事にしてほしいというお話がありましたのでご紹介します。  
目の抱っこ...子どもを温かいまなざしで見つめましょう。また、安全をしっかり見守りましょう。  
耳の抱っこ...子どもの話をよく聞いて、共感しましょう。  
口の抱っこ...「がんばったね」「よかったね」などと声をかけ、子どもと会話をしましょう。  
手の抱っこ...子どもを膝に乗せ両手で抱っこをし、成長を実感しましょう。  
祈りの抱っこ(心の抱っこ)...「無事に生まれますように」と祈られて生まれたことを伝えましょう。  
『抱っこ』には、心も体も満たされる心地よさがいっぱい含まれていますね。



出産劇を見ました。本当に赤ちゃんが生まれてくるのには?!と子どもたちは真剣な表情で見っていました。



保護者の方を対象に座談会も行いました。一人ずつ出産にまつわるエピソードを語っていただき、ゆったりと自分の記憶をよみがえらせる良い時間になりました。

「赤ちゃんって小さいけど重たいね。」

### 保育目標~夏の遊びを思いきり楽しもう。

今月も引き続きプール遊びを楽しみます。小さいクラスではカップで水をすくったり流したりを繰り返して楽しんだり、浮き沈みする魚のおもちゃを拾ったりして水にふれて遊びます。大きいクラスでは、フープをくぐったり、ビート板を使って泳いだり、プール最終日にはできるようになったことを見せ合ったりもします。また、ボディペインティング・寒天遊びなどの感触遊びも楽しみます。

### 生活目標~生活リズムを整えよう。

生活リズムが乱れがちな夏です。暑さや夜更かしは体調を崩す原因となります。疲れ過ぎないように体を休めたり、『早寝・早起き・朝ごはん』を心がけたりし、生活リズムを整えて、暑い夏を元気に過ごせるようにしましょう。

### ☆楽しかったわいわいまつり☆

天候が不安定でしたが、にぎやかに盛り上がりました!



おみこし:うさぎ組



踊り:ぱんだ組



和太鼓演奏:きりん組



たくさんの方に来ていただきました。



抽選会



制作コーナー



ボールプール

### お知らせ・お願い

#### ★希望共同保育(14日・15日)について

平田保育所で保育を行います。希望された方は、弁当と水筒を持ってきてください。

#### ★はやさめ久多美の夏まつり(19日)について

きりん組が久多美コミュニティセンターの夏まつりに参加し、和太鼓演奏や歌を披露します。ぜひご家族でお出かけください。



きりん組



りす組



ひよこ組



こり組

### 職員出張のお知らせ

- ▽午前・△午後の研修
- 2日△男女共同参画研修~萩原
- 3日~5日保育士キャリアアップ研修【保護者支援・子育て支援】~梶谷
- 7日△出雲市保幼小連携共同研修会~川瀬
- 8日~10日保育士キャリアアップ研修【障がい児保育】~福島
- 19日△出雲市保幼小連携共同研修会~岩成
- 22日▽平田中校区保幼小連携推進・特別支援教育部会~水師  
"△平田中校区保幼小連携推進・生活指導部会~竹内、岩成  
"△出雲市保育協議会保育士部会講演会~田原
- 23日△平田中校区保幼小連携推進・交流活動部会~川瀬

