

頬をなでる風が気持ちよく感じられるさわやかな季節になりました。所庭のこいのぼりも風を受け、元気に泳いでいます。

ご入所、ご進級から1か月が経ち、子どもたちは新しい生活にだいに慣れてきました。きりん・ぱんだ・うさぎ組は朝から所庭に出て好きな遊びを見つけ、思い思いに楽しんでいます。小さいクラスの子も子どもたちも保育士に親しみをもち、笑顔で過ごせるようになりました。

これからますます外遊びが気持ちよく感じられる季節です。春の自然に触れたり、身体を動かして遊んだりしながら、「保育所って楽しいな」と感じられるようにしていきたいと思ひます。

## 5月の行事予定

- 3日(金) 憲法記念日【祝日：休所】
- 4日(土) みどりの日【祝日：休所】
- 5日(日) こどもの日【祝日：休所】
- 6日(月) 振替休日【休所】
- 7日(火)～10日(金) 身体測定週
- 8日(水) クッキング：こいのぼりクッキー(きりん、ぱんだ組)
- 11日(土) 保護者会総会(全保護者 8:50～)  
親子遠足(りす組以上の親子)
- 14日(火) あいさつ運動
- 15日(水) なかよしデー「散歩」(うさぎ組以上)
- 16日(木) 巡回相談
- 17日(金) あいさつの日(きりん組)
- 20日(月) ミニエコ講座(きりん組) 集金日
- 21日(火) 避難訓練
- 22日(水) さつま芋苗植え：天神公園横  
ぱんだ組以上、みなみ保育所参加)
- 23日(木) 誕生会 保育所開放日
- 28日(火) さつま芋苗植え予備日
- 31日(金) 布団持ち帰り



ひよこ組  
お外は気持ちいいな!



ことり組  
桜の花びらを見つけたよ!



りす組  
水たまり、大好き!

## 6月の主な予定

- 4日(火) ふれあいデー(節句会)



うさぎ組  
こいのぼり、うれしいな♡



ぱんだ組  
ダンゴ虫探しに夢中です!

きりん組  
保育所裏のあぜ道でカラスノエンドウを見つけたよ!



4月8日(月) 交通安全テント村  
春の全国交通安全運動に合わせ5歳児きりん組が交通安全テント村の活動に参加しました。

気をつけてくださいね!



## 保育目標～〇春の自然にふれてあそぼう。

所庭や散歩で、草花に触れたり虫探しをしたりし、のびのびと遊びます。流れる雲や暖かい風を感じながら、春ならではの自然に触れ、様々な発見をする喜びや楽しさを味わいます。

## 生活目標～〇生活リズムを整えよう。

連休中は、ご家族でお出かけをされる機会も多いと思います。普段の過ごし方と違うことで、生活リズムが乱れたり、体調を崩しやすくなったりします。生活リズムが一度乱れると、規則正しい生活を取り戻すのに時間がかかります。疲れ過ぎないように体を休め、『早寝・早起き・朝ごはん』を心がけ、生活リズムを整えて元気に過ごせるようにしましょう。

## 〇元気に挨拶をしよう

登所時、玄関や保育室の前で元気な挨拶が聞こえると、とても嬉しい気持ちになります。大人同士が交わす挨拶を見て子どもたちも少しずつ挨拶ができるようになってきました。今年度も引き続き、毎月の『あいさつの日』に年長児が玄関で挨拶をしています。保護者の方にも笑顔で挨拶を返していただき、子どもたちも弾むような笑顔になります。今後も続け、習慣づけていきたいと思ひます。



おはようございます。

## ★令和6年度保護者会役員さんをご紹介します。

- 会長：福田 様(きりん組)
- 副会長：大塚 様(きりん組)
- 監事：山根 様(うさぎ組) ・ 秋國 様(りす組)
- 委員：吉岡 様(ぱんだ組) ・ 山岡 様(ぱんだ組)
- 〃：森脇 様(うさぎ組) ・ 佐藤 様(りす組)
- 〃：東 様(ことり組) ・ 和田 様(ことり組)



## 〇出雲市認可保育所保護者会連合会役員

- 理事：山岡 様(ぱんだ組)
- 評議員：森脇 様(うさぎ組)
- 〃：東 様(ことり組)
- 〃：和田 様(ことり組)



1年間どうぞよろしくお願ひいたします。

## ☆子育てのヒント 働くお母さん、ふれ合う時間が短くてもいいんです。その時間があたたかければ。

保育園から戻ってきたら、もう夜の6時や7時になっていることでしょう。早く食事の支度をして、早くお風呂に入れて、早く寝かしつけないといけないことでしょう。でもそれでは、子どもといるとんどもすべての時間を「早く」「早く」とイライラした顔をみせて過ごすことになってしまいます。

働くお母さんは、どうぞ知恵をしばって家事を手抜きしてください。そして、できるだけ子どもをそばにおいて、邪魔にしない方法を考えてください。(中略) 夜や朝の着替えの時間も、「さっさとやりなさい」「一人でできるでしょう?」ではなく、着せてあげたり手伝ったり、一人でできたらほめてあげたりするんです。洗濯物を干す時も、「一緒に行こうか」とベランダまで連れていくのです。「抱っこして」と言われたら、「いま洗濯物持ってるからね、ごめんね」でいいんです。「なんでそんなこと言うの?ムリに決まっているじゃない」なんて、厳しいことは言わないんです。叱らないんです。

そうやってお母さんのそばにいられて、お母さんに優しくしてもらえれば、かまってもらえなくても、遊んでもらえなくても、子どもは満足します。明日も保育園でお母さんの帰りを待っていられるのです。可能であれば食事、お風呂、寝かしつけのどれかだけは、十分に時間をとってほしいと思ひます。ママの心がふわりと軽くなる子育てアプリ 佐々木正美著 主婦の友社より一部抜粋

新年度がスタートし、1か月が経ちました。子どもたちは、初めての保育所生活や進級で環境の変化があり、また、ご家族も新年度で新しい生活が始まり、お互いに疲れやすい頃です。この時期は、「子どもと触れ合わなくては」と肩に力を入れ過ぎず、普段していることに寄り添ってあげることが大切です。そして、厳しいことを言ったり叱ったりせず、周りの大人がご機嫌でいることが子どもの一番の心の栄養になりますね。



## お知らせとお願い

### 〇保護者会総会・親子遠足について(11日)

親子遠足に出掛ける前に保護者会総会を行います。駐車場が混み合いますので早めにお出かけください。ひよこ組、ことり組の保護者の方もご参加ください。(詳しくは、4/15発行のおたよりをご覧ください。)

### 〇ミニエコ講座について(20日)

公益財団法人しまね自然と環境財団の方にお越しいただき、きりん組に紙芝居の読み聞かせをしてもらったり、一緒にマイバッグを作ったりします。

### 職員出張関係のお知らせ

(▽は午前・△は午後の研修)

- 14日△年中児発達相談事業説明会～梶谷
- 14日△出雲市私立認可保育所理事長会総会～竹内
- 15日△島根県立大学県内企業と健康栄養学科生との『ワークカフェ』～荒木
- 17日△特別支援コーディネーター説明会～福島
- 17日△就学相談説明会～佐藤
- 21日～22日福祉職員キャリアパス対応生涯研修～岩成
- 23日△出雲市保育協議会総会～竹内、川瀬、荒木
- 24日△島根県私立保育連盟定期総会～竹内
- 28日△プール安全管理講習会出雲台庁～河原
- 28日△救命救急講習①～全職員
- 30日△救命救急講習②～全職員

