



# 保育所だより



令和6年7月号  
中部保育所  
Tel.63-3221 090-5693-1233

梅雨の蒸し暑い日が続いています。ここ数日の雨で畑の野菜はぐんぐんと生え、次々に夏野菜や庭のスモモが実っています。

子どもたちは、連日どろんこ遊びや水遊びを楽しんでいます。泥んこ遊びでは、泥山に水をかけ登っては滑ったり、水たまりにジャンプしたりして、歓声を上げています。また、柔らかくなった泥を手足に塗ったり、泥をかためて団子を作ったりと様々な楽しみ方をしています。

今月は、子どもたちが心待ちにしているプールが始まります。暑さに負けず元気に遊べるよう、十分な睡眠をとることや早寝早起きの生活リズムに気を付けること、朝食をしっかり食べることなど、心がけていきましょう。

さて、13日(土)には“わいわいまつり”を行います。きりん・ぱんだ・うさぎ組の子どもたちは、まつりを楽しみにしながら発表に向けてはりきって準備しているところです。当日は、ご家族でのご参加はもちろんのこと、小学生の皆さんや在宅のお子さん、また地域の皆様お誘い合わせのうえ、ぜひお出かけください。お待ちしております。

## 保育目標～夏の遊びを楽しもう。

水遊びやプール遊びを存分にし、身体を思いっきり動かして遊びます。引き続き、泥・氷・寒天・シャボン玉遊び、洗濯ごっこ、ボディペインティングなど、いろいろな素材や感触にふれながら夏の遊びを楽しみます。

## 生活目標～体を清潔にしよう。

汗をかきやすいこの時期は、着替えたり沐浴やシャワーをしたりして体の汚れを落とし、さっぱりとした気分が味わえるようにします。体を清潔にすることは、夏の季節に多いあせも・とびひ等の皮膚の病気予防にもつながります。

ご家庭でも、毎日洗髪したり、爪をこまめに短く切ったりするなど、衛生面に気をつけましょう。

きりん組 どろんこ遊び



うさぎ組  
水たまりは気持ちいいよ

大きくなって  
いるね!



ぱんだ組  
キュウリの収穫

## お知らせ

### ★わがこテレビ取材について(5日)

5日(金)は、『元気いっぱいひらたっ子!』(パート1)の取材があります。今年度も2回に分けて放送されます。パート1は、きりん・ぱんだ・うさぎ組の撮影です。

### 【放送日時】

- ・19日(金) 午後6時15分～(1時間おきに放送)
- ・20日(土) 午後7時15分～(3時間おきに放送)
- ・21日(日) 午後7時15分～(3時間おきに放送)
- ・26日(金) 午後6時15分～(1時間おきに放送)

※パート2(りす・ことり・ひよこ組)は、3月の予定です。

### ★わいわいまつりについて(13日)

17時30分から行います。皆さんで楽しんでいただけるよう計画しているところです。詳細は、後日お知らせします。

### ★宍道高校インターンシップについて

宍道高校2年生が1名、10日(水)～12日(金)まで保育実習をします。よろしくお祈りします。

## 7月の行事予定

- 1日(月) プール開き 安全の日
- 2日(火) 巡回相談
- 5日(金) 「元気いっぱいひらたっ子」撮影(パート1)
- 8日(月)～12日(金) 身体測定週
- 9日(火) あいさつ運動
- 12日(金) 弁当の日、布団持ち帰り日
- 13日(土) わいわいまつり 保育所開放日
- 15日(月) 海の日【祝日：休所】
- 17日(水) ◆一日保育士②
- 18日(木) わくわくデー：折り紙教室(ぱんだ組参加)
- 19日(金) あいさつの日(きりん組)、誕生会、避難訓練(火災)
- 22日(月) 集金日
- 23日(火) クッキング：夏野菜ピザ(きりん・ぱんだ・うさぎ組)
- 24日(水) なかよしデー(感触遊び)
- 25日(木) 保育所開放日、給食試食会
- 26日(金) わくわくデー(なぎさ公園へ行こう：きりん組参加)
- ” 布団持ち帰り日



ひよこ組



ことり組  
絵の具遊び

## 8月の主な予定

- 1日(木) ◆一日保育士③
- 23日(金) ◆一日保育士④
- 30日(金) プールじまい

◆のついている行事につきましては、後日お便りで詳しくお知らせします。

## 子育てのヒント 多様性について

6月28日に職員所内研修で、『しのび喫茶去助産院』福田先生を招き、『多様性について』の講演を聞きました。その後、意見交換をし学びを深めました。講演の内容を一部紹介します。

### ◎性には様々な性がある

**身体の性**～生まれたときに割り当てられた性別のこと。性器、内性器で判断される。

**こころの性**～自分の性別をどう認識しているか。

**社会的表現の性**～服装、仕草、言葉遣いなど、外見に現れる性をどう表現したいか。

**好きになる性**～誰を恋愛対象として感じるのか、また感じないのか。

- \*「男女」のくくりで考えず、自分の思いのままに、一人ひとりが自分の感じるままに生きられる世の中になると良い。
- \*人に言えず悩んでいる人もいます。お互いを理解することが大切なので、相手の話に「何でそう思ったの」「素敵なお考えだね」と相手のことを認める姿勢が大事である。
- \*子どもたちと接する時に、赤ちゃんの時から「オムツを替えるよ」「シャワーするからね」など、声をかけて(同意を求めて)から行うことで、子どもたちも人と接する時に「○○してもいい?」「○○使ってもいい?」などと相手の了解を得て行動をするようになる。
- \*嫌なことは「いや」と言えることは、良い自己表現である。幼い時からその表現を繰り返す経験が、性犯罪を減らすことにつながる。



大人の普段からの『性』に対する理解と関わりが、子どもたちの将来の生き方につながっていくことを改めて感じました。『性』は人生そのものであり、人権であると学びました。子どもたちが大人になったときに誰もが“ありのままの自分”で生きていける世の中になるよう個性を尊重したいと思います。

## 夏の衛生について

### <布団、午睡時のパジャマ>

夏季は汗をかきやすいので、布団は月2回、パジャマは週2回(水・金曜日)持ち帰りますので、洗濯などご協力をお願いします。なお、パジャマの着替えはTシャツと半ズボンでもよろしいです。

### <履き物>

7・8月はサンダルを履かれてもよろしいです。マジックテープがついているような足がしっかり固定されるものを選び、分かりやすいところに記名をしてください。ヒールのあるもの、ぞうり、つっかけ、クロックスタイプのものはやめましょう。



所庭のスモモが  
たくさん実る季節  
になりました!

### ご寄贈ありがとうございました

手作りゼリー～久多美地区社会福祉協議会様

\*林めぐ美保育士は7月からひよこ組を担任します。よろしくお願いいたします。

冷たいね!



りす組 水遊び

### 職員出張のお知らせ

- ▽午前・△午後からの出張
- 10日△出雲市保育協議会保育士部会講演会～神門
- 11日△予防接種研修(Zoom)～竹内、水師、角 他10名
- 11日△衛生講習会～荒木
- 16日島根県認可保育園理事長会総会～竹内
- 18日△新任職員研修会～片寄
- 19日△防災研修(オンライン)～竹内
- 23日▽久多美地区人権同和推進協議会ビデオフォーラム研修会～竹内
- 25日△保育士・保育教諭スキルアップ研修～福島

### 絵本の紹介もしていただきました



「ピンクはおとこのいろ」  
ロブ パールマン 著  
色をテーマに優しい絵と文章で書かれた多様性の絵本です。



「いろいろなかぞくのほん」  
メアリ・ホフマン著  
いろいろな人、いろいろな家族の在り方を知ることができる絵本です。

☆保育所でも購入し、子どもたちと読みたいと思います。