



3がつのこんだてひょう



令和7年 中部保育所

月	火	水	木	金
3 (午前のおやつ0・1・2歳児) 麩の黒糖がらめ お茶	4 ひなまつり・誕生会 かりかりいりこ お茶	5 きな粉マカロニ お茶	6 弁当の日 蒸し南瓜 お茶	7 おわかれ会 さつま芋の甘煮 お茶
ごはん 厚焼き卵 春雨の酢の物 きのこのしょうゆ炒め 小松菜のみそ汁	ちらし寿司 鶏肉の塩こうじから揚げ 彩り和え 焼きさつま芋 はんぺん汁 	牛丼 ブロッコリーのじゃこ和え 煮豆 えのきのすまし汁		鮭ピラフ ミートソーススパゲッティ 鶏肉のマーマレード焼き えびフライ・ポイル野菜 キャベツのスープ デコボン
カルシウムたっぷりおにぎり パスチャライズ牛乳	ヨーグルト寒天のフルーツポンチ お茶	茶飯おにぎり 牛乳	いちご大福 お茶	お楽しみクッキー 牛乳
10 いちごヨーグルト お茶	11 ココアクッキー お茶	12 麩のココアラスク お茶	13 煮豆 お茶	14 野菜クラッカー お茶
ごはん 松風焼き 小松菜のコーン和え あらめの炒め煮 まいたけのみそ汁	ごはん おでん キャベツの和え物 揚げ里芋の甘酢和え いよかん	ごはん 魚の塩焼き ポテトサラダ きんぴらごぼう 白菜のみそ汁	ごはん ハンバーグ ブロッコリーのサラダ 煮昆布 チンゲン菜のスープ	ごはん ちゃんちゃん焼き風 きゅうりとささみの酢の物 フライドポテト なめこ汁 ぶんたん
レタスチャーハン パスチャライズ牛乳	中華おこわ 牛乳	ごまチャーハン 牛乳	切干大根おにぎり 牛乳	昆布ごはん 牛乳
17 麩の青のリスナック お茶	18 煮昆布 お茶	19 高野豆腐のしっとりラスク風 お茶	20 春分の日 	21 人参プリッツ お茶
ごはん 鶏肉のオニオン焼き 小松菜と切干大根の和え物 焼き南瓜 コーンスープ	ごはん キッズマーボー 春キャベツの磯香和え ポイルブロッコリー もやしのスープ いよかん	カレーライス 和風サラダ 焼きアスパラ りんご 		ごはん 魚のさくさく揚げ ほうれん草のおかか和え れんこんきんぴら 豆乳入りみそ汁
黒米おにぎり・かりかりいりこ パスチャライズ牛乳	ピザ 牛乳	ぼたもち 牛乳		わかめおにぎり 牛乳
24 チーズ お茶	25 きな粉豆 お茶	26 修了式 粉ふき芋 お茶	27 もちもちおから お茶	28 カレークラッカー お茶
板わかめごはん 豚肉のしょうが焼き はりはりなます ふかし芋 厚揚げのみそ汁	ごはん 魚の衣焼き チンゲン菜の煮物 もやしのごま酢和え 麩のすまし汁 デコボン	ごはん 揚げレバーの中華風 れんこんのマヨサラダ 焼きブロッコリー ほうれん草のみそ汁	ごはん 鶏肉の和風ピカタ カラフルサラダ ひじきのソテー キャベツのみそ汁 りんご	ごはん さばのみそ煮 納豆和え 春キャベツの浅漬け あさりのすまし汁
米粉のドーナツ パスチャライズ牛乳	梅かつおおにぎり 牛乳	じゃこおにぎり 牛乳	しそおにぎり 牛乳	鶏そぼろおにぎり 牛乳

31 希望保育

弁当・水筒の準備をお願いします。



今月の目標 **マナーを守って楽しい雰囲気ですら食事を楽しもう**

今年度も残すところあとひと月となりました。子どもたちはこの一年間で、畑の栽培活動やクッキング、給食のお手伝いなどの経験をたくさんしてきました。食べ物に興味を持ち名前を覚えたり、苦手な食材が食べられるようになったりと成長を感じています。

また、年間を通して正しい姿勢で食べることや食器の持ち方、箸やフォークの正しい持ち方など、食事のマナーにも取り組んできました。今月は、できるようになったことを褒めながら、楽しい雰囲気ですら食事ができるようになります。

きりん組の子どもたちは保育所で食べる給食もあとわずかですね。今もきりん組の希望メニュー(青字)を取り入れていますので、楽しんで食べて欲しいと思います。

今年度も成長シートにご協力いただきありがとうございました。今後も、お子さんの成長を食事の面からサポートしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

お皿ピカピカ大作戦



2月の食育目標は、『残さず食べよう』と『感謝して食べよう』でした。りす組以上のクラスでは自分の食べられる量を盛り、完食できたら台紙にシールを貼って食べられたという達成感を味わいました。きりん組は、就学に向けて食事のマナーを守りながら完食することも意識して取り組みましたよ。子どもたちは、「今日は全部食べてシールが貼れたよ」「お皿をピカピカにできたよ！」などと知らせてくれ、普段とは違う雰囲気を楽しんでいました。また、食べ物を作るにはたくさんの人の手間暇がかかっていることや、自分たちの身体を作るために食べ物から命を頂いているということ、絵本や紙芝居を読んで伝えました。これからも、食べ物を大切に思う子どもに育てて欲しいと思っています。



お皿ピカピカにできましたよ!

