



9がつのこんだてひょう



※青字は新作メニューです。

令和7年 中部保育所

月	火	水	木	金
1 (午前のおやつ0・1・2歳児) 麩の青のりスナック お茶 ごはん 鶏肉のバーベキューソース 高野豆腐の煮物 レタスサラダ キャベツのみそ汁 わかめおにぎり 牛乳	2 きな粉マカロニ お茶 ごはん 魚のコーンマヨ焼き チンゲン菜のオイスターソース炒め フライドポテト 相性汁／梨 牛しぐれおにぎり 牛乳	3 かりかりいりこ お茶 ごはん 豚肉のみそ漬け焼き 南瓜の焼き浸し 小松菜のおかか和え かきたま汁 チーズ五目おこわ 牛乳	4 一日保育士 煮豆 お茶 ごはん 魚のムニエル キャベツときくらげのナムル ピクルス 具だくさん汁／ぶどう 焼きビーフン 牛乳	5 大豆とごまのせんべい お茶 ごはん 揚げ鶏と夏野菜の甘酢炒め きゅうりのツナ和え 煮昆布 麩のみそ汁 しそおにぎり 牛乳
8 ごまプリッツ お茶 ごはん 高野豆腐のからあげ マカロニサラダ チンゲン菜の煮物 はんぺん汁 レタスチャーハン 牛乳	9 重陽の節句 きな粉南瓜 お茶 ごはん 鶏肉の梅だれ和え きんぴらごぼう ほうれん草の菊花和え 豆腐のみそ汁 鮭おにぎり 牛乳	10 麩のココアラスク お茶 ごはん ぎせい豆腐 もやしのごま和え じゃが芋のカレー焼き そうめん汁 きつねおにぎり 牛乳	11 いちごヨーグルト お茶 ごはん さばのみそ煮 はりはりなます 小松菜の中華和え とうがん汁 のりじゃこおにぎり 牛乳	12 高野豆腐のしっとりラスク風 お茶 ごはん 魚のピザ焼き ひじきのマリネ 納豆和え じゃが芋のみそ汁／ぶどう 炒り玄米おにぎり 牛乳
15 敬老の日 9月9日は、重陽(ちょうよう)の節句です。菊の花を飾ったり、味わたりして、不老長寿を願う行事です。 保育所では、9日の給食に、菊の花をほうれん草に和えた「菊花和え」を取り入れています。 	16 野菜クラッカー お茶 牛丼 キャベツの磯香和え あっさりトマト 梨 黒米おにぎり／かりかりいりこ 牛乳	17 一日保育士 煮昆布 お茶 スタミナ納豆丼 小松菜のコーン和え 粉ふき芋 厚揚げのみそ汁 梨 ごまチャーハン 牛乳	18 麩のきな粉がらめ お茶 ごはん なすとトマトのチーズ焼き 野菜のみそドレッシング和え 煮豆 しじみのすまし汁 和風ツナおにぎり 牛乳	19 豆乳スープ お茶 ごはん 魚のみそマヨ焼き 春雨の酢の物 きこのしょうゆ焼き 鶏ごぼう汁 おはぎ 牛乳
22 黒糖ビスケット お茶 ごはん 揚げレバーのごまソースがらめ 小松菜と切干大根の和え物 ふかし芋 しいたけのみそ汁 刻み昆布おにぎり 牛乳	23 秋分の日 今年とれた新米を、保育所では『新米の日』に初めて食べます。29日の午後のおやつで『塩おにぎり』にして、新米のおいしさを味わいます。 	24 チーズ お茶 ごはん 豚肉の甘だれ炒め おからサラダ 焼き南瓜 もやしのみそ汁 カルシウムたっぷりおにぎり 牛乳	25 弁当の日 みそスコーン お茶  黒糖蒸しパン 牛乳	26 誕生会 もちもちおから お茶 ごはん のり塩からあげ カラフルサラダ ベイクドポテト ふわふわスープ シャインマスカット ココアゼリー お茶
29 麩の黒糖がらめ お茶 ごはん 豆腐チャンプルー 小松菜のごま和え なすの焼き浸し きのこ汁 新米塩おにぎり 牛乳	30 のりごまクッキー お茶 ごはん カレイのから揚げ 和風サラダ ごぼうの梅煮 春雨スープ／梨 さつま芋ごはん 牛乳	 今月の目標 9月に入りましたが、日中はまだ暑い日がありますので、引き続き水分補給と朝食をしっかり摂り、元気に過ごしましょう。 今月は、楽しく食事をする中で、ひよこ・ことり・りす組は、スプーンやフォークの持ち方を一人一人に応じて声がけしたり、職員が手本を見せたりして、正しい持ち方を知らせていきます。 うさぎ・ぱんだ・きりん組は、食器を正しく配膳できるよう、手作りのランチョンマットを使用して分かりやすく伝えます。 ☆スプーンやフォークを使って食べよう(ひよこ・ことり・りす組) ☆食器の正しい並べ方を知ろう(うさぎ・ぱんだ・きりん組) <配膳の基本> 副菜 主菜  主食 汁		

8 31 8月31日は『野菜の日』です

7月・8月の給食は、トマト・きゅうり・なす・オクラ・南瓜・とうもろこしなどの夏野菜をたくさん使用し、子どもたちにも皮むきや種取りのお手伝いをしてもらいました。また、給食の時間に実物を見たり、庭や畑で育てたりして、夏野菜に親しんだと思います。食べられるようになった野菜も増えていますよ。ご家庭でも野菜を話題にしたり、味わったりしてみたいでしょうか。



保育室で、『りっちゃんサラダ』を作りました。
※レシピを玄関に置いています。



枝豆出しのお手伝い



おはしマン登場!! 箸が正しく持てるように、指の運動の仕方
も教えてくれました。



野菜のシルエットクイズは大人気でした。

正解は、『きゅうり』でした～