



保育所だより



令和8年1月号
中部保育所
Tel.63-3221 090-5693-1233

2026



12月13日(土) みんながかがやく えがおあふれる はっぴょうかい

新しい年の門出をご家族お揃いで迎えられたことと思います。子どもたちの明るい声が所内に響きわたり、今日からにぎやかな毎日が戻ってきました。年末年始を楽しく過ごし、子どもたちの心も充実しているようです。今年もお子さんにとって素晴らしい年になりますよう、保護者の皆様と一緒に一人一人の健やかな成長を見守っていききたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

今月は、雪や風の冷たさを感じるなど冬の自然に触れたり、伝承遊びをしたりして、この時期ならではの遊びを楽しみたいと思います。また、『すもう大会』では、力を入れて押したり、踏ん張ったりすることで足腰を鍛え、寒い中でも体を動かすと温まることを感じられるようにしていきます。

ご家庭でも生活リズムを整え、朝ごはんをしっかり食べて体調管理に気をつけ、元気に過ごせるようにご協力をよろしくお願いいたします。

保育目標～伝承あそびを楽しもう

こままわしや羽根つき・凧あげ・かるた・すごろく・福笑いなどの昔から伝わる伝承あそびを楽しみます。低年齢児には、扱いやすく楽しさが感じられる物を準備するなど、年齢に応じた遊び方を工夫して楽しめるようにしていきます。

生活目標～生活リズムを整えよう

年末年始は生活リズムが崩れがちになります。早寝・早起き・朝ごはんの生活リズムを整え、冬を元気に過ごしたいと思います。今月の生活習慣チャレンジ週間(1月19日～23日)に合わせて、お集まり会をし、職員劇をして生活リズムの大切さを伝えます。

手洗いうがいを丁寧にしよう

引き続き手洗い・うがいの大切さとやり方について、子どもたちの年齢に応じた方法で知らせ、丁寧にすることができるよう働きかけます。



きりん組 クリスマス会で合奏をしたよ



うさぎ組 冬野菜の外葉でままごと



りす組 サンタさん、ありがとう



ひよこ組 お友だちに興味津々

子育てエール

「情報コーナー～ワタシのおすすめスポット～」始めます！

11月26日に、平田地域の保育所・幼稚園が集まり、保健師さんとの情報交換会がありました。その話の一つに、「メディアについての取り組み」があり、中部保育所ではチャレンジ週間の他に、新たな取り組みとして「情報コーナー～ワタシのおすすめスポット～」を計画していることを伝えました。これは、昨年1月の子育て講演会の中で、中田氏が“メディアから離れ、外の景色を見ることは目を休めることにつながる”というお話をされたことをヒントに得た取り組みです。

これから職員が順番におすすめスポットを紹介しますので、ぜひ出かけてみてくださいね。

廊下に掲示しております。ご覧くださいね。



職員のお知らせ

松本梨恵保育士は、12月22日から産前休業に入りました。それにともない、12月22日から、岩成咲子副主任保育士がきりん組、萩原祐美保育士がぱんだ組の担任をしております。よろしくお願いいたします。



ひよこ組

親子で参加しました！



ことり組

うずらちゃんのかくれんぼ



りす組

りすぐみもたろう



うさぎ組

ぐりとぐらのすきなことパーティー！



ぱんだ組

こびとのくつや



きりん組

スイミー

1月の予定

- 1日(木) 【祝日：元日】
- 2日(金)～4日(日) 【年始休所】
- 5日(月) 保育開始
- 5日(月)～9日(金) 身体測定週
- 7日(水) 安全の日
- 8日(木) 新年茶会
- 9日(金) なかよしデー(伝承遊び)
- 10日(土) いずも子どもフェスタ(於：ゆめタウン出雲)
- 12日(月) 成人の日【祝日：休所】
- 13日(火) あいさつ運動、個人面談(～23日)
- 14日(水) あいさつの日(きりん組)
- クッキング(おでん)：きりん組・ぱんだ組
- 15日(木) ふれあいデー(とんどさん)
- 16日(金) 保育所開放日
- 17日(土) 子育て講演会・保育参加
- 20日(火) 弁当の日、集金日
- ◆魚を食べよう(きりん・ぱんだ組)
- 21日(水) 避難訓練
- 22日(木) 誕生会
- 26日(月)～30日(金) すもう大会
- 27日(火) 巡回相談
- 30日(金) 布団持ち帰り
- 31日(土) みんなのアートフェスティバル(2/1(日)まで)



門松



職員手作りのしめ飾り

2・3月の主な予定

- 2月25日(水) 弁当の日、5歳児4施設交流保育(於：平田体育館)
- 3月6日(金) ◆きりん組親子お別れ会
- ◆のついで行事につきましては、後日お便りで詳しくお知らせします。

～年間行事日程変更についてのお知らせ～

3月8日(日)に予定しておりました清掃奉仕・保護者会役員会は、保育所の都合により、3月1日(日)に変更させていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

お知らせ・おねがい

- 新年茶会について(8日)**
きりん組・ぱんだ組が参加し、遊戯室で行います。心穏やかに落ち着いた雰囲気の中で、お茶をいただく時の作法も少し体験します。
- とんどさんについて(15日)**
はやさめ会員の方と一緒に所庭でとんどさんをします。ご家庭の正月飾りや書初め等がありましたらお持ち出してください。
- 魚を食べようについて(20日)**
子どもたちの前で「よふきや」さんに魚をさばいて見せてもらいます。魚を身近に感じ、命あるものを食べて、自分たちが生きていることに感謝の気持ちを持つような話もします。
- すもう大会について(26日～30日)**
5日間、きりん組・ぱんだ組・うさぎ組がすもう大会をします。家の方と一緒に考えた“しこ名”をつけて取り組みをしますので、ご協力をよろしくお願いいたします。詳しくは、ゆめネットでお知らせします。

ご寄贈ありがとうございました

保護者様～富有柿



年末、所庭から大きな虹が見えました。

職員研修のお知らせ

▽午前・△午後からの研修
15日～2月27日 保育士等キャリアアップ
【食育・アレルギー対応】eラーニング～長廻※
27日△平田中学校区保幼小連携推進委員会～竹内