



# 保育所だより



令和8年2月号

中部保育所

TEL 63-3221 090-5693-1233

暦の上では立春を迎えますが、まだまだ寒い日が続いています。先日は雪の日が続き、子どもたちは冷たい風に頬や鼻を赤くしながらも喜んで雪遊びをしました。

1月末はインフルエンザや発熱が流行したため、すもう大会の土俵入りを延期して行いました。今年も家族の方と一緒に考えた素敵な『しこ名』が勢ぞろいしました。家庭でも相撲の練習をしたり、どうやったら勝てるか考えたりして真剣に取り組んでいます。負けて悔し涙を流すこともあります。その姿に体だけでなく心も大きく成長していると感じました。今年度もあと2か月となりました。ご家庭と手を取り合い、お子さん一人一人の育ちをしっかりと支えながら、就学や進級に向けて保育をしていきたいと思っております。



のこったのこった!

大きい雪玉を作ったよ!

## 保育目標～〇冬の遊びを楽しもう。

冷たい風や雪・氷に触れながら、この時期だからこそできる遊びの機会を逃さずに楽しみます。また、先月から興味を持って遊んでいるこま回し・かた羽根つき・けん玉などの伝承遊びを年齢に合わせて体験できるように取り入れていきます。



## 生活目標～〇身の回りのことを自分でしよう(3・4・5歳児)

うさぎ・ぱんだ・きりん組は、自分の物やみんなで使う物を整理したり片付けたりすると、次は気持ちよく使えることに気付けるよう働きかけます。

## 〇身の回りのことを保育士と一緒にしよう(0・1・2歳児)

ひよこ・ことり・りす組は、「自分でやってみたい」という気持ちを大切にしながら、簡単な身のまわりのことを保育士と一緒にいきます。



ぱんだ組

作ったよ!  
かまくら

氷を見つけたよ!

苦  
ち  
い  
ね  
と

うさぎ組

雪がいっぱい積もったよ!

きりん組

作  
る  
よ  
!  
雪  
だ  
る  
ま  
を

冷たいね!

ことり組

りす組

お知らせ・お願い

## \*わくわくデー「ありがとうの会」について(6日)

今年度お世話になった地域の皆様を招いて、楽しいひとときを過ごします。

## \*ふれあいデー「ありがとうの会」について(13日)

今年度最後のはやめ会員さんとの交流です。会員さんと一緒にお手玉やこま回しなどの伝承遊びを楽しんだ後、「ありがとうの会」をします。

## \*集金について(20日)

年度末のため、今月は3月分の保護者会費を合わせて集金させていただきますのでよろしくお願い致します。

## ～年間行事日程変更についてのお知らせ～

3月8日(日)に予定しておりました清掃奉仕・保護者会役員会は、「久多美橋」竣工記念イベントに、きりん組が参加するため、3月1日(日)に変更させていただきます。ご理解とご協力をお願いいたします。

## 保育会全体研修の日の保育時間の変更について

2月26日(木)は、平田保育会の職員研修を18時30分から行うため、**保育時間を18時30分まで**とさせていただきます。職員全員が参加する研修です。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

## 【職員のお知らせ】

○松本梨恵保育士は、1/19に無事出産いたしました。引き続き産後休業・育児休業を取りますのでよろしくお願い致します。  
○林めぐ美保育士は、1月21日から産前休業に入りました。それにともない、1月22日から、西尾紀子保育士がことり組、角理恵子看護師がひよこ組の担任をしております。よろしくお願いいたします。

## 職員出張関係 △は午後の研修

5日△ひらこうフォーラム 2026～川瀬  
19日△保育保健委員会研修会～竹内、角



## 2月の行事予定

- 1日(日) みんなのアートフェスティバル(於:平田本陣記念館)
- 2日(月)～6日(金) 身体測定週
- 3日(火) 豆まき会
- 4日(水) 保育所開放日
- 6日(金) わくわくデー「ありがとうの会」
- 9日(月) あいさつの日(きりん組)
- 10日(火) あいさつ運動、安全の日
- 11日(水) 建国記念の日【祝日:休所】
- 13日(金) ふれあいデー「ありがとうの会」
- 17日(火) わくわくデー(坐禅体験:きりん組参加)
- 18日(水) なかよしデー(宝探し)、避難訓練(火災:午睡起き)
- 19日(木) 巡回相談
- 19日(木)～20日(金) なわとび大会(ぱんだ・きりん組)
- 20日(金) 集金日
- 23日(月) 天皇誕生日【祝日:休所】
- 25日(水) 弁当の日、5歳児4施設交流保育(於:平田体育館)
- クッキング(クッキー):ぱんだ組
- 27日(金) 誕生会、布団持ち帰り



鬼の面 ことり組



鬼の面 うさぎ組

## 3月の主な予定

- 1日(日) ◆清掃奉仕(9:00～10:30)  
第3回保護者会役員会
  - 6日(金) ◆きりん組親子お別れ会
  - 8日(日) ◆「久多美橋」竣工記念イベント(きりん組参加)
  - 26日(木) ◆令和7年度修了式
  - 30日(月)・31日(火) ◆希望保育(当所にて)
- ◆のついている行事につきましては、後日お便りで詳しくお知らせします。



新年茶会の様子



伝承遊びの様子



## 子育てのヒント

### 1月17日(土)子育て講演会・保育参加

元小学校教員 鹿苑寺寺庭 出雲市子育てサポーター 森山氏をお招きして『小さいことから少しずつ 時には鳥の目をもって～寄り添う 見守る 俯瞰する 感謝する～』と題して講演をしていただきました。子育てのお話について一部紹介します。

#### 1. 集団の中でお子さんが生き生きと過ごすために… ～小学校教員として大切にしてきたこと～

- 【親として】○心配はつきもの…トラブルは起きるもの  
起きたらチャンスととらえて。  
○何かあってもお子さんと同じ立場でオロオロしない。  
○受け止める→見守る(しつこく聞かない)→切り替える  
→見守る(子の姿から学ぶ)

#### 2. 「愛の器」を作る家庭であるために…～3人の母として思うこと～

- 😊「自分がいいんだ」😊「自分がいいんだ」😊「自分はできるんだ」
- 毎日集団生活をしていることがすごいこと。だからこそ家庭が一番の癒しの空間。家庭でも「いい子」(大人の望む姿)でいることは辛い。
- しかし、家で「王様」では困る。周りの大人が、与えすぎること了我慢しなければならぬ。
- 課程を大切に、できるようになったことを褒める。

待つ姿勢、  
見守る姿勢が  
大切です。



親

「親」という字の成り立ち  
「木の上に立つて見る」

#### ☆何があっても前向きに「明日は明日の風が吹く」切り替える

☆子供を持たたことに「感謝」子育てに「感謝」たくさんの縁に「感謝」

☆お父さん、お母さんが「自分の幸せ」も大切に!

参考資料:子育て講演会資料

【保護者の方からたくさんの感想をいただきましたので一部紹介します。】

\*講演を聞いて、自分の悩んでいる内容ばかりで、聞き終わった後には、心にあったモヤモヤがスーッと取れたような感じがしました。

\*我が子の今の姿をしっかり見て、成長やそこまでの過程を見逃さないことが大切だと感じました。

\*子育てには正解がないからこそ、いろいろなことに悩んだり、直面したりすると思いますが、お話を聞いて「寄り添い、見守りながら、時には俯瞰し、感謝することを忘れない」に尽きるなど改めて感じる事ができました。

30分という短い時間の中でたくさんの大事なことを教えていただきました。お子さんのありのままの姿を受けとめ、「今」の姿に寄り添ったり、見守ったりしながら、広い視野で物事を見ていくことが大切だと思いました。子どもがいるからこそできる子育て、子どもがいたから出会えた縁に、感謝しながら日々過ごしていきたいですね。