



3がつのこんだてひょう



※ 赤字は希望献立です。 ※ 青字は新作メニューです。

令和8年 中部保育所

月	火	水	木	金
2 (午前のおやつ0・1・2歳児) きな粉マカロニ お茶	3 ひなまつり・誕生会 麩の黒糖がらめ お茶	4 野菜クラッカー お茶	5 甘煮芋 お茶	6 人参プリッツ お茶
ごはん 厚焼き卵 春雨の酢の物 煮昆布 小松菜のみそ汁 黒米おにぎり/かりかりいりこ 牛乳	ちらし寿司 鶏肉の塩こうじから揚げ 彩り和え ふかし芋 はんぺん汁 ヨーグルト寒天のフルーツポンチ お茶	牛丼 ブロッコリーのサラダ 煮豆 なめこ汁 ふんたん チキンライス 牛乳	ごはん 魚の衣焼き 納豆和え きんぴらごぼう 白菜のみそ汁/りんご 昆布ごはん 牛乳	ごはん とんかつ 小松菜のじゃこ和え 焼きれんこん もやしのみそ汁 みそ焼きおにぎり 牛乳
9 麩のココアラスク お茶	10 煮豆 お茶	11 弁当の日 粉ふき芋 お茶	12 おわかれ会 かりかりいりこ お茶	13 麩の青のリスナック お茶
板わかめごはん 魚の塩焼き きゅうりとささみの酢の物 フライドポテト えのきのすまし汁 チーズ五目おこわ 牛乳	ごはん おでん キャベツの和え物 里芋のみそかけ いよかん 鶏そぼろおにぎり 牛乳	 いちご大福 お茶	鮭ピラフ ミートソーススパゲッティ 鶏肉のマーマレード焼き えびフライ ・ポイル野菜 春キャベツのスープ デコボン お楽しみクッキー お茶	ごはん ハンバーグ ほうれん草のコーン和え きのこのしょうゆ炒め 南瓜のみそ汁 わかめおにぎり 牛乳
16 チーズ お茶	17 ポテじゃこおやき お茶	18 カレークラッカー お茶	19 もちもちおから お茶	20 春分の日 
ごはん 鶏肉のパーベーキューソース 小松菜と切干大根の和え物 焼きさつま芋 まいたけのみそ汁 カレーピラフ 牛乳	ごはん キッズマーボー 春キャベツのしそ和え きくらげともやしのナムル チンゲン菜のスープ きよみオレンジ ひじきおにぎり 牛乳	ごはん 長芋と鶏肉のごつごつ揚げ れんこんきんぴら 焼きブロッコリー ほうれん草のみそ汁 ピザ 牛乳	ごはん 魚の塩こうじ焼き 小松菜の和え物 じゃこきゅうり クリームシチュー ぼたもち 牛乳	
23 いちごヨーグルト お茶	24 高野豆腐のしっとりラスク風 お茶	25 黒糖ビスケット 牛乳	26 修了式 蒸し南瓜 お茶	27 煮昆布 お茶
ごはん 魚の変わり焼き はりはりなます あらめの炒め煮 キャベツのみそ汁 米粉のさつま芋蒸しパン 牛乳	カレーライス 和風サラダ 焼きアスパラ りんご じゃこおにぎり 牛乳	ごはん 鶏肉の照り焼き もやしのごま酢和え ポイルブロッコリー 麩のみそ汁/デコボン 鮭おにぎり 牛乳	ごはん さばのみそ煮 チンゲン菜の煮物 春キャベツの浅漬け あさりのすまし汁 切干大根おにぎり 牛乳	ごはん 豚のしょうが焼き カラフルサラダ ひじきの煮物 厚揚げのみそ汁 カルシウムたっぷりおにぎり 牛乳
30 希望保育	31 希望保育	<p>今月の目標 マナーを守って楽しい雰囲気です。</p> <p>今年度もいよいよ最後の月です。この一年間で子どもたちは、畑での栽培活動やクッキング、給食のお手伝いなどを通して、食への関心を深めてきました。食べ物の名前を覚えたり、苦手な食材が食べられるようになったり一人ひとりの成長を感じています。</p> <p>また、正しい姿勢や食器の持ち方、箸やフォークの正しい持ち方など、食事のマナーにも取り組んできました。今月は、これまでの成長を振り返りながら、楽しい雰囲気です食事ができるよう見守っていきます。3歳児以上の子どもには、机にイスを戻してから立つことや、口の中に食べ物がないようになってからしゃべったり、立ったりすることも伝えていきます。</p> <p>きりん組の子どもたちは保育所で食べる給食もあとわずかですね。今月もきりん組の希望メニュー（赤字）を取り入れていますので、楽しんで食べて欲しいと思います。</p>		

弁当・水筒の用意をお願いします。



おにぎりパーティーをしました

2月弁当の日は、午後のおやつで「おにぎりパーティー」をしました。うさぎ・ぱんだ・きりん組は、「のりおにぎり」「鮭おにぎり」「牛しぐれおにぎり」の中から自分の好きなおにぎりを選んで食べましたよ。手作りのチケットも用意し、楽しい雰囲気でおやつを食べました。

おにぎり屋さんですよー！



1年で色々なお手伝いやクッキングをしたね



きりん組



うさぎ組



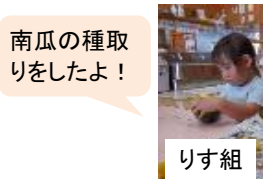
ことり組

さつま芋のホットケーキ美味しかったね♪

さんま焼き楽しかったね！



ぱんだ組



りす組

南瓜の種取りをしたよ！

