

# 野菜たっぷりドレッシング



## <材料>

玉ねぎ	1 / 4 個 (50 g)	
人参	1 / 6 本 (20 g)	
トマト	1 / 5 個 (40 g)	
にんにく	小さめ 1 かけ	
A	しょうゆ	大さじ 3
	酢	大さじ 3
	サラダ油	大さじ 4
	塩	少々
	すりごま	小さじ 1

## (作り方)

- ① 玉ねぎ、人参、トマト、にんにくは適当な大きさに切る。
- ② ①とAをすべてミキサーにかける。
- ③ ②にすりごまを入れて混ぜる。