

# 麩のココアラスク



## <材料>

	おつゆ麩	20g
	油	大さじ1
A	ピュアココア	小さじ1
	砂糖	大さじ1

## (作り方)

- ① おつゆ麩に油をからめる。
- ② ボウルにAを入れて混ぜ、おつゆ麩にまぶす。
- ③ オーブントースターの鉄板にクッキングシートを敷き、②を入れて4分くらい焼く。

※ ピュアココアがない場合は、ミルクココアで代用できます。  
ミルクココアで作る場合は、砂糖は使用しなくていいです。