



9がつのこんだてひょう



※ 青字は新作メニューです。

令和4年 中部保育所

今月の目標

- スプーンやフォークを使って食べよう(0~2歳児)
- 食器の正しい並べ方を知ろう(3~5歳児)

9月に入り、朝晩は過ごしやすくなりましたね。日中は暑い日もありますので、引き続き水分補給を忘れずに、しっかりと食べて元気に過ごしましょう。

今月の目標は、ひよこ・ことり・りす組が「スプーンやフォークを使って食べよう」です。楽しく食事をする中で、一人一人に応じて声かけをしたりてを添えたりしながら、正しい持ち方を知らせていきます。うさぎ・ぱんだ・きりん組は、「食器の正しい並べ方を知ろう」です。手作りのランチョンマットを使って、食器の正しい並べ方をわかりやすく伝えます。配膳の基本が自然に身についてほしいなと思っています。



月		火	水	木	金
5	かりかりいりこ パスチャライズ牛乳	きな粉かぼちゃ 牛乳	ごまプリッツ 牛乳	1 (午前のおやつ0. 1. 2歳児) 豆乳スープ・お茶 ごはん 魚の梅みそマヨ焼き キャベツの煮浸し 春雨の酢の物 鶏ごぼう汁 梨 パエリア風ごはん 牛乳	2 ぱりぱりせんべい 牛乳 ごはん 揚げ鶏と夏野菜の甘酢炒め 高野豆腐のごま和え じゃこきゅうり しじみのすまし汁 焼きおにぎり 牛乳
12	麩の青のりスナック パスチャライズ牛乳	13 きな粉マカロニ 牛乳	14 チーズ お茶	8 りんご 牛乳	9 お月見献立 野菜クラッカー 牛乳 ゆうやけごはん 魚のさくさく揚げ キャベツの磯香和え 里芋の煮物 月見のどろろスープ 梨
19 敬老の日	20 麩の黒糖がらめ パスチャライズ牛乳	21 大豆とごまのせんべい お茶	15 もちもちおから 牛乳	16 誕生会 いちごヨーグルト お茶	17 鶏肉の梅だれ和え あらめの煮物 ほうれん草の菊花和え 豆腐のみそ汁 鮭おにぎり 牛乳
26 みたらし団子 お茶	27 かぼちゃとさつま芋のおやき 牛乳	28 弁当の日 煮豆 お茶	22 煮昆布 お茶	23 秋分の日 今年とれた新米を、 保育所では『新米の日』に初めて食べます。 29日の午後のおやつ で塩おにぎりにして新 米のおいしさを味わい ます。	18 しそおにぎり パスチャライズ牛乳
29 新米の日	30 高野豆腐のしっとりラスク風 お茶	31 米粉のスコーン お茶	29 新米の日 のりごまクッキー お茶	24 さつま芋ごはん パスチャライズ牛乳	25 ごはん 鶏肉の照り焼き風 チンゲン菜のさっと煮 焼きパプリカ きのこ汁 ぶどう 黒米おにぎり・かりかりいりこ パスチャライズ牛乳
9月9日は『重陽の節句』です 9月9日は、陽(奇数)が重なる日、そして、奇数の中でも一番大きな数字という意味で、 重陽 (ちょうよう)と呼ばれています。菊の花を飾ったり、菊の花びらを浮かべた菊酒を飲んだりして、不老長寿を願う行事です。 保育所では、8日の給食に、菊の花をほうれん草に和えた「菊花和え」を取り入れています。	29 新米の日 厚揚げの肉みそチーズ焼き ピクルス アスパラのじゃこ和え あさりのすまし汁 ぶどう 新米塩おにぎり お茶	30 ごはん 魚のコーンマヨ焼き ひじきの煮物 納豆和え かぼちゃのみそ汁 牛しぐれおにぎり 牛乳	24 ごはん 豚肉の甘だれ炒め りっちゃんサラダ 焼きかぼちゃ しいたけのみそ汁 洋風ちらしおにぎり 牛乳	25 ごはん ぎせい豆腐 はりはりなます じゃが芋とアスパラの カレー焼き そうめん汁 鶏そぼろおにぎり 牛乳	26 ごはん 揚げレバーのごまソースがらめ 野菜のみそドレッシング和え なすの焼き浸し かきたま汁 じゃこおにぎり パスチャライズ牛乳

先月は、りす組の保育室へ調理担当者が行き、子どもたちの前で『モロヘイヤの和え物』と『焼きパプリカ』を作りました。食材や調理場面を実際に見るよい機会となりました。また、どのクラスも、育てている野菜を使ったクッキングや、皮むき・種取りなどお手伝いを通して、夏野菜に触れる機会がたくさんありましたよ。



パプリカは赤と黄色があるね。



モロヘイヤ ネバネバしてる!

中に種がある!

今年のお月見は9月10日です。中秋の名月・十五夜とも呼ばれ、里芋をお供えすることから、『芋名月』とも呼ばれます。月見団子やススキ、里芋などをお供えして月の美しさを眺めて楽しみます。
9日の給食とおやつは『お月見献立』です。ご家庭でも話題にもらいながら、10日には、ぜひ、夜空を見上げられてはいかがでしょう。晴れるといいですね。

