



# 保育所だより



令和5年1月号  
中部保育所  
Tel.63-3221 090-5693-1233

## 1月の予定

- 1日(日) 【祝日：元日】
- 2日(月) 振替休日
- 3日(火)～4日(水) 【年始休所】
- 5日(木) 保育開始
- 6日(金) 新年茶会
- 9日(月) 成人の日【祝日：休所】
- 10日(火)～13日(金) 身体測定週
- 10日(火) あいさつ運動 個人面談(～23日)
- 11日(水) 『元気いっぱいひらたっ子』撮影
- 12日(木) 誕生会
- 13日(金) ふれあいデー(とんどさん)
- 16日(月) 避難訓練
- 18日(水) ◆半日保育士⑥
- 19日(木) なかよしデー：伝承遊び
- 20日(金) 弁当の日 保育所開放日 集金日
- 23日(月) 4. 5歳児交流保育(北部保育所来所)
- 23日(月)～27日(金) すもう大会
- 24日(火) ◆半日保育士⑦
- 25日(水) 巡回相談
- 26日(木) ◆半日保育士⑧
- 27日(金) 布団持ち帰り
- 30日(月) わくわくデー折り紙教室(きりん組参加)



## 2・3月の主な予定

- 2月1日(水) ◆半日保育士⑨
  - 3月7日(火) ◆きりん組親子お別れ会
  - 3月12日(日) ◆清掃奉仕 第3回保護者会役員会
- ◆のついている行事につきましては、後日お便りで詳しくお知らせします。

## あそびの様子

雪が積もって  
うれしいな！



ぱんだ組 ツリーを作ったよ！



うさぎ組 紙ねんどで遊んだよ！



雪をいっぱい  
運ぶよ！

えのぐ遊びをしたよ！



ひよこ組  
これなあに？  
冷たいね。

## 生活リズムを整えましょう

お正月休みは、生活リズムが崩れがちではなかったでしょうか。今月は生活リズムを整え、元気に過ごせるようにしたいと考えています。まず、早寝早起きをするために寝る時間を決めましょう。入眠しやすいポイントを上げてみましたので、参考にしてみてください。

○昼間はしっかり体を動かして遊びましょう

○夕食時間を早くしましょう

忙しい日々の中では大変かもしれませんが、少しでも工夫できるところから始めましょう。



○お風呂を夕食の前に行ってみましょう

体温が夕方以降下がってくると眠たくなってきます。お風呂の時間が遅いと体が温まり寝つきにくくなってきます。寝つきが悪い場合は、夕食とお風呂の時間を逆にしてみましょう。

○寝る時間になったらテレビを消しましょう



○これをしたら眠るといふ子どものお気に入り決めましょう

絵本の読み聞かせやお家の人と今日のできごとを報告し合うなど、子どもの「お楽しみの時間」をつくりましょう。



新しい年の始まりをご家族お揃いで迎えられたことと思います。今日から保育所が始まり、にぎやかな声や笑顔が戻ってきました。お休み中の出来事を友だちや保育士に話をする子どもたちの様子から、楽しいお正月を過ごされたことが伝わってきました。今年もお子さんが健やかに成長されるよう、ご家庭と一緒に支え、見守っていきたく思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。

今月は、伝承遊びをしたり、雪や風の冷たさを感じるなど冬の自然に触れたりして、この時期ならではの遊びを楽しみたいと思います。また、「すもう大会」では、力を入れて押ししたり、踏ん張ったりすることで足腰を鍛え、寒い中でも体を動かすと温まることを感じられるようにしていきます。

ご家庭でも生活リズムを整えたり、朝ごはんをしっかり食べたりするなど体調管理に気をつけ、元気に過ごせるようにご協力をよろしくお願いいたします。

## 保育目標～正月あそびを楽しもう

こままわしや羽根つき、凧あげ、かるたやすごろく、福笑いなどの昔から伝わる伝承あそびを楽しみます。年齢に応じた遊び方を工夫して、小さい子も楽しめるようにしていきます。ぜひ、ご家庭でも楽しんでください。

## 生活目標～物を大切にしよう

正月遊びで使う道具やかるた、すごろくなど色々なものを出し入れする機会が増えます。大切に使うことや片付けることを、繰り返し伝えていきたいです。また、小さいクラスの子どもたちにも、一緒におもちや絵本などを片付けたり、丁寧に扱う姿を見せたりしながら伝えていきたいです。

## ～生活リズムを整えよう

早寝・早起き・朝ごはんの生活リズムを整え、冬を元気に過ごしたいです。それぞれの年齢で、視聴覚教材を使って生活リズムの大切さを伝えます。

## お知らせ・おねがい

### \*新年茶会について(6日)

きりん組・ぱんだ組が参加し、遊戯室で行います。心穏やかに落ち着いた雰囲気の中で、お茶をいただく時の作法も少し体験します。

### \*わがとこTV取材について(11日)

11日(水)は『元気いっぱいひらたっ子』の取材があります。登所時から一日の子どもの様子を撮影され、年長児はインタビューにもこたえます。放送日時は次の通りです。

1月20日(金)・27日(金) 午後6時15分～(1時間おきに放送)

1月21日(土)・22日(日) 午後7時15分～(3時間おきに放送)

### \*とんどさんについて(13日)

はやさめ会員の方と一緒に所庭でとんどさんをします。ご家庭の正月飾りや書初め等ありましたらお持ち出してください。

### \*すもう大会について(23日～27日)

23日からきりん組・ぱんだ組・うさぎ組がすもう大会をします。お家の方と一緒に考えた「しこ名」をつけて取り組みをしますので、ご協力をよろしくお願いいたします。また、23日(初日)は、北部保育所の4. 5歳児が来所し、一緒にすもうを取り、交流します。詳しくは後日クラスだよりでお知らせします。

### \*2月4日(土)保護者講演会・保育参加中止について

年間行事予定でお知らせしておりました保護者講演会・保育参加は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止とさせていただきますので、よろしくお願いいたします。

### ご寄贈ありがとうございました

保護者様～合わせ柿  
JA 東地区女性部様～手作り毛糸ボール

### ～職員について～

1月から布施恵保育士は、ひよこ組の担任をします。よろしくお願いいたします。

### 職員研修のお知らせ

- ▽午前・△午後からの研修
- 7日 △島根県私立保育園連盟青年部研修会～佐藤
- 11～13日 初任主任研修 Zoom～川瀬
- 16日 保育士キャリアアップ【食育・アレルギー】～布施
- 20日 △保育者研修会～長廻
- 20日 保育士キャリアアップ【乳児保育】～荒木
- 23日 施設長研修会 Zoom～錦織晴美

