



保育所だより



所庭の「すもも」

令和8年7月号
中部保育所

TEL 63-3221 090-5693-1233

梅雨の晴れ間に見える青空が夏の訪れを感じさせてくれます。

5月に植えた夏野菜がすくすく育ち、実をつけ始めました。毎日畑やプランターの野菜を見つけて、収穫し食べることを楽しみにしています。

今月は、いよいよ子どもたちが心待ちにしているプールが始まります。十分な睡眠をとることや早寝早起きの生活リズムに気を付けること、朝食をしっかり食べることなどを心がけ、夏の遊びを十分に楽しめるようにしたいと思います。

さて、25日(土)には“わいわいまつり”を行います。「今日も太鼓する?」「踊りを踊るよ!」などとやる気満々の子どもたちです。これから、まつりを楽しみにしながら準備を進めていきたいと思っています。当日は、ご家族でのご参加はもちろんのこと、小学生の皆さんや在宅のお子さん、また地域の皆様お誘い合わせのうえ、ぜひお出かけください。お待ちしております。

保育目標～夏の遊びを楽しもう。

水遊びやプール遊びなど、開放感を感じながらダイナミックに遊べるようにします。また、様々な素材・材料・道具を用意し、夏ならではの遊びがじっくり楽しめるようにします。

生活目標～体を清潔にしよう。

しっかり遊んだ後は、沐浴やシャワーをして気持ちよく過ごせるようにします。体を清潔にすることは、夏の季節に多いあせも・とびひ等の皮膚の病気予防にもつながります。

ご家庭でも、毎日洗髪したり、爪をこまめに見て短く切ったりするなど、衛生面に気をつけましょう。

遊びの様子



滑つおつとつとよつと!

きれいな海だね!
この後海岸のごみ拾いをしてから佐香コミセンでストーンアートをしました。



ばんだ組
泥んこ遊び



きりん組 わくわくデー
坂浦海岸散歩

何だろう?
冷たいね。
(寒天ゼリー)



ことり組
寒天遊び



うさぎ組
雨の日の所庭散歩



いす組 フィンガーペイント



ひよこ組
デッキから庭を眺めるのが大好き♡

ご寄贈ありがとうございました

手作りカップケーキ～久多美地区社会福祉協議会様

職員のお知らせ

祝部美奈子栄養士は5月に無事出産いたしました。引き続き産後休業・育児休業を取りますのでよろしくお願いいたします。

職員出張のお知らせ

- ▽午前・△午後からの出張
- 1日△平田保育会新任研修～川瀬
- 9日～10日中国地区保育研究大会～竹内、川瀬、荒木
- 10日△普通救命講習Ⅲ(小児対応コース)～原
- 14日△保育士部会保健研修～神門
- 15日△私立保育園連盟青年部研修会～川瀬
- 16日 私立認可保育園(所)理事長会視察研修～竹内
- 23日△予防接種研修(Zoom)～水師、佐藤 他5名
- 27日△保育保健研修～角
- 30日△「幼児期の運動遊び」指導者講習会～足立



7月の行事予定



- 1日(水) プール開き
- 3日(金) ◆一日保育士②
- 6日(月) なかよしデー(感触遊び)、巡回相談
- 6日(月)～10日(金) 身体測定週
- 7日(火) あいさつ運動、保育所開放日・離乳食試食会
- 8日(水) 誕生会
- 14日(火) あいさつの日(きりん組)
- 15日(水) 安全の日
- 17日(金) 布団持ち帰り
- 20日(月) 海の日【祝日:休所】
- 21日(火) 集金日
- 24日(金) 弁当の日、避難訓練(火災)
- 25日(土) わいわいまつり 保育所開放日
- 27日(月) パースデープロジェクト(きりん組参加)
- 29日(水) 修了児招待日
- 〃 クッキング:夏野菜カレー(うさぎ、ぱんだ組)
- 30日(木) わくわくデー:折り紙教室(ぱんだ組参加)
- 31日(金) クッキング:夏野菜カレー(きりん組)
- 〃 布団持ち帰り



8月の主な予定

- 4日(火) ◆一日保育士③
- 24日(月) ◆一日保育士④
- 31日(月) プールじまい



◆のついている行事につきましては、後日お便りで詳しくお知らせします。



お知らせ



〇わいわいまつりについて

17時30分から行います。皆さんで楽しんでいただけるよう計画しているところです。詳細は、後日お知らせします。

〇夏の衛生について

<布団、午睡時のパジャマ>

夏季は汗をかきやすいので、布団は月2回、パジャマは週2回(水・金曜日)持ち帰りますので、洗濯などご協力をお願いします。なお、パジャマの着替えはTシャツと半ズボンでもよいです。

<履き物>

7・8月はサンダルを履かれてもよいです。マジックテープがついているような足がしっかり固定される物を選び、分かりやすいところに記名をしてください。ヒールのあるもの、ぞうり、つっかけ、クロックスタイプのものはやめましょう。

子育てのヒント

一日保育士わいわいコミュニケーションタイム ～「子育てのお話会」～

6月23日、元小学校教員、鹿苑寺寺庭出雲市子育てサポーター 森山先生をお招きし、子育てについてのお話をしました。この日は、13名の保護者の方が参加され、事前に子育てについての悩みや聞いてみたいことなどのアンケートをもとに多かった意見から、3つのことを中心にお話していただきました。

〇兄弟姉妹の関わり(きょうだいげんかなど)

「自分の気持ちをコントロールしてどう行動したらよいか」を学ぶ機会となる。

★きょうだい共に納得させて終わることが大切。

★お母さんだけでなく、お父さん、おばあちゃん、おじいちゃん、近所の方ママ友などいろいろな人にいろいろな見方で関わってもらう。



〇親としての接し方

育児は 厳しさと優しさ 頑固さと柔軟さ どちらも大事

お子さんそれぞれの違いに合わせてアプローチを工夫する

できたことをその時的確に!⇒『やる気スイッチ』⇒自己肯定感

♡ためため方式(ビー玉を入れる、シールを貼る、カレンダーに○をつける)



〇くせ(習慣)・体型の悩み

肥満は中学校までは長い目で。必要なら受診し経過観察を。

指しゃぶりはある程度成長したらやめる方がいいが、細かく注意はしない。



親の役目「子どもが自分の力で自分の人生をいきていけるように」
そのためには、「元氣な体」と「安定した心」が大切!

森山先生からのメッセージ

子どもを授かったことは奇跡。ここまで育児をしてこられたことが何より素晴らしいこと。私も毎日悩みながら、子育てをしている最中。自分自身の木も、しっかり根をはらせて、共にかんばりましょう。



先生のお話に皆さんが納得したり、参加者同士話をする中で共感し合ったりできる良い時間となりました。今後も、保護者のみなさんが子どもを見守る木となり、「元氣な体」と「安定した心」で過ごせるよう、子育ての話を聞く機会や、保護者同士で話ができる時間を設けていきたいと思います。